

EDICIÓN IMPRESA - CÁSTILLA Y LEÓN

La hipertensión arterial y el sobrepeso afectan al 40% de la población de la Comunidad

El informe de la Junta, el más amplio realizado en España con 4.012 entrevistados, revela que el tabaquismo es menor en la Comunidad que en el resto del país.

JOSÉ MARÍA AYALA

VALLADOLID. La población de Castilla y León presenta niveles altos de los principales factores de riesgo cardiovascular, a excepción del tabaquismo. Ésta es una de la principales conclusiones que se desprende de la encuesta realizada por la Junta a 4.012 ciudadanos de la región. El estudio, el más amplio realizado en España hasta el momento, matiza que el envejecimiento justifica en parte las elevadas tasas de hipertensión, **diabetes** e hiperlipemias (colesterol, triglicéridos,...) y señala también la situación de riesgo «es acorde a las características sociodemográficas y de estilo de vida de la población» en la Comunidad y similar a las que se dan en otras regiones y países de nuestro entorno.

En concreto, y según detalló el consejero de Sanidad, César Antón, el 38,77 por ciento de los castellanos y leoneses de más de 14 años tiene la tensión alta y cerca de la mitad presenta sobrepeso -el 40,28 por ciento-. Además, el 21,79 por ciento es obeso y uno de cada cuatro ciudadanos -el 28,94 por ciento-, tiene el colesterol o los triglicéridos altos, ligeramente por encima de la media nacional.

Menos de un 10% de diabéticos

El informe, que se enmarca dentro de la Estrategia Regional de Salud Cardiovascular 2005-2007, revela que las cifras de fumadores (24,68 por ciento de la población) y ex fumadores (21,78 por ciento) son más bajas que en el conjunto del país. Por lo que respecta a la **diabetes** -otro de los factores de riesgo que pueden propiciar el infarto de miocardio y otras dolencias coronarias- cerca del 9 por ciento de los mayores de 14 años sufre la enfermedad, dato compatible con lo esperado para una población con el nivel de envejecimiento de Castilla y León.

Para realizar este trabajo estadístico se han valorado los antecedentes médicos de más de 4.000 personas, a las que también se les ha realizado una exploración clínica y un completo análisis de sangre. Además, para su elaboración también se revisaron 2.000 electrocardiogramas y se almacenaron más de 20.000 tubos con muestras biológicas de los encuestados para sucesivos estudios.

En el informe, según destacó Antón, intervinieron 500 profesionales, entre los que se cuentan 198 médicos de familia, personal de enfermería y administrativo de centros de salud de las once áreas de la región, así como personal facultativo, técnicos de laboratorio y miembros del Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León).

Entre las más de 3.000 tablas de datos estructurados que recoge el estudio, el consejero también resaltó la cifra de personas afectadas por el **síndrome metabólico**, un 14,98 por ciento de la población, que incluye trastornos fisiológicos y del metabolismo como la presión arterial elevada, trastornos en la regulación de la glucosa, exceso de peso y grasa abdominal y niveles altos de lipoproteínas que hacen más probable la aparición de diabetes.