

**PREVENCIÓN AYUDA EXTRAHOSPITALARIA**

Valme forma anualmente a 3.000 pacientes en educación diabetológica

■ Redacción

La Unidad de Educación Diabetológica del Hospital Universitario de Valme presta servicio anualmente a 3.000 pacientes con diabetes tipo 1, tipo 2 y diabetes gestacional. La unidad realiza una actividad variada basada en la formación e información sobre esta patología: asesora a los ciudadanos diabéticos sobre el suministro de insulina y su autocontrol, hace un seguimiento del peso y de los controles de glucemia y facilita consejos dietéticos, de ejercicio físico y nutricionales para que los afectados sepan mantener una alimen-

tación saludable ajustada a la patología.

Los usuarios acceden a estas prestaciones sanitarias a través de la visita a consultas externas, pero además disponen de una línea telefónica por las mañanas para plantear dudas y solicitar información sobre la diabetes sin necesidad de desplazarse al centro hospitalario.

La Unidad de Educación Diabetológica de Valme también ofrece formación extrahospitalaria a numerosos colectivos: asociaciones de pacientes diabéticos, centros de atención primaria, colegios e institutos.