



SANIDAD

La Junta da cursos de autocuidado a 40 niños con diabetes

Los pequeños, de 8 a 14 años y de diferentes poblaciones, aprenderán en un campamento

■ **CADIZ.** Cuarenta niños diabéticos de la provincia participarán a partir de mañana en un campamento de verano organizado por la Consejería de Salud y las asociaciones de diabéticos de Cádiz (ASDIGA), Jerez (ADIJE), El Puerto (ASDIPOR) y Campo de Gibraltar (ADICAGI). El objetivo del encuentro, que tendrá lugar en la granja escuela Bellavista de Arcos, es introducir a los pequeños en las técnicas de autocuidados que requiere su enfermedad.

La cita se prolongará durante una semana, desde mañana hasta el 5 de septiembre. Durante el campamento, los niños (de 8 a 14 años) podrán adquirir una mejor comprensión de su enfermedad y tendrán así la posibilidad de aumentar el control sobre la misma.

Bajo la supervisión de personal técnico, los pequeños recibirán cursos intensivos sobre aspectos como la medicación y la alimentación adecuadas para la diabetes y consejos sobre cómo desenvolverse en situaciones especiales, realizar actividad física o la convivencia fuera de casa, señala un comunicado de la delegación provincial de la Consejería de Salud.

Marisa Amaya, enfermera formadora en diabetes del hospital Punta Europa de Algeciras considera que la introducción en los autocuidados es "fundamental", ya que da al niño "un grado de autonomía del que carecen mientras son los padres los que velan por ellos: los que realizan los análisis, los que suministran la insulina".

La programación elaborada para el campamento no se queda sólo en los aspectos didácticos sobre la enfermedad. Los niños también disfrutarán de actividades lúdicas y de ocio.