



24 de agosto de 2005

## **La Asociación Puertorrealista de Diabéticos ultima los preparativos para realizar el Camino de Santiago**

**NOTA DE PRENSA** (De la ASOCIACIÓN PUERTORREALEÑA DE DIABÉTICOS)

La Asociación Puertorrealista de Diabéticos ultima los preparativos para realizar el Camino de Santiago. El próximo día 4 de septiembre, 18 senderistas de la Asociación Puertorrealista de Diabéticos viajarán hasta Roncesvalles, Navarra, para comenzar ahí el tramo del Camino Francés, que les llevará hasta Burgos.

Serán 11 etapas, a una media de 29 kms. diarios, las que realicen los peregrinos de Puerto Real en esta segunda aventura, ya que en el año 2003 realizaron el tramo Ponferrada – Santiago de Compostela.

Hasta llegar al comienzo de esta actividad, los peregrinos han estado entrenando los fines de semana desde el mes de abril; la diversidad del colectivo es, como ya ocurrió en la otra ocasión, otra de las características del mismo: el peregrino más joven tiene 12 años y el mayor 62, hay personas con diabetes y sin ella, y entre las personas con diabetes, los hay insulino dependientes y con medicación oral.

La bondad y necesidad de la actividad física es el estandarte de la Asociación de Puerto Real, y será la que "pregonen" estos peregrinos por las tierras navarras, riojanas y castellano – leonesas, ya que serán tres las Comunidades que atraviesen

Está previsto mantener reuniones con las Asociaciones de Diabéticos de Pamplona, La Rioja y Burgos para llevarle un mensaje desde estas tierras andaluzas e intercambiar experiencias en el tratamiento de la diabetes, en las actividades de las asociaciones y demás.

El regreso será el día 17 de septiembre desde Burgos para llegar a nuestra población el día 18 en el autobús que cubre la ruta Irún – Algeciras.

**Asociación Puertorrealista de Diabéticos**  
**C/ Ancha 42, Puerto Real. Cádiz**  
**Teléfono: 956564017**  
**E-mail: apdiabeticos@tiscali.es**