

**CARDIOLOGÍA PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR**

Los diuréticos son la opción más beneficiosa para diabéticos con hipertensión

DM

Nueva York

Los diuréticos son tan eficaces para los diabéticos como los inhibidores de la ECA y los calcioantagonistas en términos de protección cardiovascular y supervivencia. Así lo revela un subestudio del ensayo *Allhat*, siglas inglesas de tratamiento antihipertensivo e hipolipemiante para prevenir el infarto, que ha patrocinado el Instituto nacional del Corazón, Pulmón y Sangre, de Estados Unidos, y que publica esta semana *Archives of Internal Medicine*.

El ensayo ha comparado las tres clases principales de fármacos antihipertensivos. Los primeros resultados, publicados en 2002, apuntaban a que los diuréticos eran

más beneficiosos como terapia inicial para la HTA.

Este último análisis, coordinado por la directora del Instituto Nacional Elizabeth Nabel, demuestra que, incluso entre los diabéticos y aquellos con intolerancia a la glucosa, los diuréticos son al menos tan efectivos como el resto y mucho más baratos. El *Allhat* incluyó a 42.418 hipertensos de más de 55 años. Cada uno de ellos fue asignado a recibir un diurético, un calcioantagonista o un IECA. Un total de 13.101 tenían diabetes y 1.399, intolerancia a la glucosa. Los diuréticos también protegieron mejor frente a la insuficiencia cardíaca congestiva, independientemente de la diabetes.