

## Un estudio refleja que el 12% de la población balear es diabética y el 48% padece hipertensión arterial

**VIRGINIA EZA. Palma.**

El estudio Corsair sobre prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular refleja que el 11,7% de los ciudadanos de Balears padece diabetes y el 47,8 por ciento tiene hipertensión arterial, según resaltó ayer el doctor Andrés de la Peña, jefe del servicio de medicina interna del hospital Son Llàtzer, en el transcurso de una charla divulgativa en el Club DIARIO de MALLORCA, dentro de la campaña de prevención de riesgo cardiovascular que, bajo el lema 'Cuidate corazón', ha promovido la Asociación de Diabéticos de Balears con el apoyo de la compañía biomédica Pfizer.

De la Peña disertó sobre los hábitos de vida saludable para la

prevención del riesgo cardiovascular, entre cuyos principales factores mencionó la diabetes, la hipertensión, la alteración de los niveles de colesterol y la obesidad. Afirmó que existe una tendencia al aumento de estos factores de riesgo, en especial la obesidad, que "incide en el resto de factores como la diabetes o la hipertensión", y el "colesterol malo" sobre el que hay que lograr mantenerlo controlado.

Según resaltó, un cambio en los hábitos diarios puede reducir significativamente el riesgo cardiovascular. Se trata, entre otros aspectos, de lograr una alimentación equilibrada, efectuar ejercicio físico moderado de manera regular, no fumar y mantener bajo



De la Peña, en su disertación con De la Vega y Moreno. FOTO: LLOMPART

control los factores de riesgo.

Beatriz Moreno, psicóloga del hospital de la Fuenfría de Madrid y colaboradora del instituto Antae, analizó los métodos que existen para cambiar de hábitos de vi-

da como una de las maneras más eficaces de combatir las enfermedades cardiovasculares.

Para la presidenta de ADIBA, Manuela de la Vega, quien presentó el acto, "la puesta en mar-

cha de este tipo de campañas es crucial para nosotros, porque los diabéticos estamos especialmente expuestos a los factores de riesgo cardiovascular y, por tanto, es más fácil que suframos sus consecuencias".

### Prevención

No obstante, De la Vega resaltó la importancia de que la población general, y no sólo los grupos de riesgo como los diabéticos, tome conciencia de la necesidad de combatir a través de la prevención las enfermedades cardiovasculares que, según los expertos, provocan casi el 30 por ciento de las muertes en España y son una de las principales causas de discapacidad.

Además este acto en el Club DIARIO de MALLORCA, los organizadores de la campaña instalaron durante la mañana de ayer una carpa en la calle Jaume III de Palma, en la que se midió la presión arterial y el colesterol