

DM. San Diego

## Los adolescentes varones con DM 1 ya tienen aterosclerosis

**Los chicos con diabetes tipo 1, pero no las chicas, empiezan a mostrar signos de enfermedad cardiovascular en la adolescencia. Los que fuman o tienen el colesterol elevado son los que más riesgo presentan.**

Los adolescentes con diabetes tipo 1, especialmente los varones, ya muestran signos precoces de enfermedad cardiovascular, según un estudio del Hospital Infantil de Los Ángeles (CHLA) y de la Universidad del Sur de California, que se ha presentado en las LXV Sesiones Científicas de la Asociación Americana de Diabetes, en San Diego (California).

En el estudio, coordinado por Francine Kaufman, jefe de Endocrinología en el CHLA, los adolescentes con diabetes 1 tenían más aterosclerosis que sus coetáneos sin la enfermedad. Los que fumaban, eran fumadores pasivos o tenían hiperlipemia eran los que más grosor de la pared arterial presentaban.

Aunque hacen falta más evidencias, resultados como el de este estudio, en el que se ha evaluado a 90 adolescentes diabéticos tipo 1 y a 16 controles sanos, "ponen de manifiesto la necesidad de estrategias anti-tabaco y anti-hipercolesterolemia más agresivas", han considerado.

### **Grosor íntima-media**

En el estudio se midió el grosor íntima-media de la carótida de cada participante. Los adolescentes varones con diabetes tipo 1 tenían un grosor mayor que los controles sanos. Este grosor era más alto en aquellos con un pobre control glucémico, en los que fumaban o en los que tenían alto el colesterol total o el nivel de apolipoproteína B, la transportadora del LDL.

En las chicas, el grosor íntima-media solía ser más elevado en aquellas con historia familiar de enfermedad cardiovascular, y más bajo en las que tenían niveles favorables de la HDL.

El análisis también miró el nivel de marcadores sanguíneos, como el fibrinógeno, indicadores de riesgo inminente de enfermedad cardiovascular. Sin embargo, no encontraron relación entre el nivel y el grosor íntima-media. Sobre la protección que parecen tener las niñas, Kaufman considera que "parece que se benefician de una ventaja de sexo, igual que les ocurre a las premenopáusicas sin diabetes".