

Profesores del colegio Carmen Romero se forman sobre diabetes

Una pediatra explica cómo ayudar a los niños que están enfermos

REDACCION

La pediatra del Hospital de Montilla, Angeles Criado, ofreció ayer una charla a los profesores del colegio Carmen Romero de Aguilar, en la que proporcionó algunas recomendaciones sobre cómo ayudar a los niños que padecen diabetes tipo 1, en el caso de que se presenten situaciones difíciles o de riesgo. Esta charla ha sido organizada por el Hospital de Montilla en colaboración con la Asociación de Diabéticos de la Campiña Sur Cordobesa (Acodicam) con el objetivo de que los profesores tengan unos conocimientos básicos sobre la enfermedad y sobre las acciones que deben realizar con niños que la padezcan.

Según Angeles Criado, la colaboración entre padres, profesores y sanitarios es fundamental para el bienestar del niño diabético. Por este motivo, el hospital, con el fin de acercar la salud a los ciudadanos, ha trasladado la educación sanitaria y la prevención al ámbito escolar.

La pediatra enseñó a los profesores la técnica del autoanálisis, indicándoles que los valores normales son, en ayunas, entre 80 y 120 mg/dl, y post ingesta, de 100 a 160 mg/dl. En cuanto a la alimentación, explicará que los niños con diabetes tipo 1 deben llevar una dieta equilibrada.