

MERIDA

Farmacéuticos de la ciudad asisten a un taller sobre el tratamiento de la diabetes

C. H./MÉRIDA

Una veintena de farmacéuticos de Mérida asistieron ayer por la tarde a un taller en el que recibieron información teórica y práctica sobre el tratamiento de la diabetes, una enfermedad que sufren 27.700 habitantes de la provincia de Badajoz y 49.700 ciudadanos de Extremadura.

El taller fue organizado por el Centro de Atención Farmacéutica del laboratorio Stada, ubicado en la facultad de Farmacia de la Universidad de Granada y dirigido por el doctor Emilio García.

García explicó ayer que el objetivo del taller fue enseñar a los profesionales de las farmacias emeritenses a realizar un seguimiento farmacoterapéutico de los clientes que sufran diabetes.

«No se trata de que los farmacéuticos sustituyan el trabajo que hacen los médicos, sino de que lo refuercen interesándose por si los enfermos hacen bien la toma de los medicamentos, no abandonen los tratamientos, o puedan aconsejarles en caso de que las medicinas les estén provocando efectos secundarios», aclaró.

Muchos medicamentos

El coordinador de este centro de atención farmacéutica también comentó que se había elegido el tema de la diabetes para el primer curso que se imparte en Mérida por la importancia de esta enfermedad como problema de salud y por las características de la patología, dado que los que la sufren tienen que tomar muchos medicamentos.

«Después del curso, a los asistentes también les ofrecemos un servicio por el que pueden consultar todas las dudas que le surjan durante su ejercicio profesional a la Universidad de Granada», señaló.

José Pedro García, el ponente que impartió el curso, resaltó que también se recordaría a los farmacéuticos la necesidad de explicar a los pacientes que los medicamentos para la diabetes apenas tienen efectos si no siguen unos hábitos de vida saludable, que incluyan una buena alimentación y la práctica regular de ejercicio.

Durante el taller se mostró las ventajas de utilizar el denominado método DADER, que sirve para la prevención de posibles problemas de salud que tengan que ver con los medicamentos y la interacción de unos con otros.