

El INGESA potenciará la prevención del tabaquismo y de la diabetes

Se impulsarán campañas de concienciación entre la población además de poner en marcha tratamientos específicos y de formar a los profesionales sanitarios en su labor de información

Por : Sara Sanz

El director provincial del INGESA, Augusto Hoyo, explicó ayer las estrategias que va a desarrollar esta institución para prevenir el tabaquismo, una enfermedad crónica que padece el 30% de la población melillense, causante del 95% de los casos de cáncer de pulmón y causa directa de 35 enfermedades.

Entre las actuaciones de este proyecto, dirigido por el doctor González Puga, destaca el programa de deshabitación tabáquica en centros oficiales para ayudar a los empleados de la administración pública a dejar de fumar; el desarrollo en atención primaria de programas de apoyo para el abandono del tabaco; proporcionar tratamientos mediante campañas informativas de sensibilización dirigidas a diferentes grupos de población y crear espacios sin humo "para garantizar el derecho de los no fumadores a respirar aire no contaminado por el humo del tabaco", dijo el director provincial.

El doctor González Puga apuntó que el programa se aplicará en los cuatro centros de salud y comenzará con la formación del personal médico y se completará con una campaña publicitaria. Después se actuará con los pacientes teniendo en cuenta que el tabaco es un problema sanitario grave, además de social y económico.

Se dedicará especial atención a dos grupos de riesgo, las mujeres, debido a la posibilidad de dar a luz bebés de bajo peso, y los adolescentes, donde la prevalencia en el hábito de fumar comienza desde los trece años. En este sentido, Augusto Hoyo anunció que el MEC colaborará para difundir entre los centros escolares este programa de prevención del tabaquismo.

Otro de los programas irá destinado a prevenir la diabetes.

La enfermera responsable de este proyecto, Maribel Pinto, manifestó que la primera parte del programa se centrará en la formación de los profesionales sanitarios "como educadores" de la población en esta materia. Asimismo, se facilitará información sobre la diabetes y su prevención para promover cambios sustanciales en el estilo de vida de la población. La intención es, además, disminuir los factores de riesgo para el desarrollo de esta enfermedad crónica que padece el 6% de la población melillense. Maribel Pinto indicó que los pacientes que sufren diabetes "deben ser conscientes de que sin prevención, esta enfermedad es difícil de llevar".

En el programa se intentará "hacerles ver que puede comer de todo pero en qué cantidad, cómo combinar los alimentos, el cuidado de los pies, la práctica de ejercicio y el autocontrol", explicó la enfermera.

Seguridad

El INGESA también desarrollará medidas preventivas para disminuir los casos derivados de accidentes biológicos en pacientes y en profesionales sanitarios ya que "la seguridad clínica es un componente esencial de la calidad asistencial", dijo Hoyo.