

## LA MIRILLA

TXEMA SORIA



Sobre estas líneas, Antonio Álvarez Solís, Félix Linares, Marta Areizaga, Amaia Basterretxea, Rafael Arana, Martín Fiz y Gonzalo Torralbo. A la derecha, María Jesús Gómez, Mari Luz Boyero y Nati Herrero. / FOTOS: IGNACIO PÉREZ

## FOMENTO DE LA VIDA SALUDABLE

Dos mil personas acudieron al acto de presentación del programa **Idea Sana**, organizado por Eroski



Una riada humana invadió el auditorio del Palacio Euskalduna. Más de dos mil personas, entre amigos, clientes y socios de Eroski, muchos de los cuales participan en campañas de solidaridad que organiza la empresa, acudieron ayer por la tarde a la cita a la que fueron invitados. En esta junta se trataba de explicarles las nobles actividades que el programa Idea Sana ha desarrollado a lo largo de todo el año. La actuación solidaria más relevante del pasado ejercicio, según explicaron los responsables, ha sido la ayuda prestada -134.000 euros- al Sudeste asiático, que vio assoladas sus costas al paso del tsunami. Esta actuación se realizó en colaboración con la Cruz Roja.

Begoña Larrañaga dio la bienvenida a los asistentes en un acto en el que intervinieron Isidro Idoiaga, Lidia Barrio, Arantza Laskurain y Raimundo Ruiz de Escudero. A continuación, en la segunda parte del acto, subieron al estrado diversos personajes que han colaborado a lo largo del 2004 con el programa Idea Sana, con el que se trata de fomentar

hábitos de vida saludable para cada día del año. Y lo tratan de conseguir a través de cuatro firmes columnas: ocio, alimentación, ejercicio físico y cultura.

El acto, presentado por el televisivo Félix Linares, contó con la presencia del maratoniano Martín Fiz, campeón del mundo y de Europa, que explicó lo bueno que es hacer deporte para la salud, eso sí, adecuándose a cada edad. Amaia Basterretxea, directora del Museo Vasco, fue la encargada de dar ideas de cómo optimizar el tiempo de ocio, es decir, de cómo levantarse del sofá para hacer actividades que alimenten el espíritu; Rafael Arana, director de la Fundación para la Diabetes, intervino para explicar cómo prevenir la obesidad, uno de los males de la vida moderna; Gonzalo Torralbo, director general adjunto de Asimelec, colaboró para explicar a los consumidores la importancia de la recogida selectiva y el reciclaje de residuos de equipos electrónicos para cuidar nuestro entorno, algo que olvidamos con mucha facilidad; y Antonio Álvarez Solís habló de la salud



Arriba, Begoña Larrañaga, Isidro Idoiaga, Lidia Barrio, Arantza Laskurain y Raimundo Ruiz de Escudero. Abajo, Asunción Arteta, Mari Carmen Cano, Puri Llamosas y Carmen Gómez.

Al acto acudieron Eduardo Sáez, responsable del programa Idea Sana, Marta Aréizaga, Íñigo Urrutia, Luis Sala, Mónica Icaza y Enrique Viñuela, que acompañaron a los ponentes, además de Asunción Arteta, Mari Carmen Cano, Carmen Gómez, Puri Llamosas, Mari Luz Boyero, Nati Herrero, María Jesús Gómez, Fe García, Florinda Sierra, Nieves Bravo, Petra García, Francisco Igártua, Mari Victoria Palomino, Rosa y Manoli Llan-

tada, Victoria López, Casilda Zulueta, Luis Saratxaga, Encarna Baldaso, Mari Asun Garay, Izarra Gonzalves, Isabel García, Isabel Valdivia, Begoña Cortázar, Pepa Santos, Ángela Rodríguez, Josefa Mota, Josefa Remírez, Juan Pompa, Nieves Andere, Julia Inés, Mari Carmen Martín, Sidonio Rey Martínez, Graciliano Hernández, Valentín Macho, Lorenzo Iglesias, Luis de Diego, Agueda Peña y Ana Isabel Sastre.