

## Investigación

# Nuevo estudio para facilitar la detección de la diabetes

Determinará las variables capaces de predecir el riesgo de padecer esta enfermedad

### Redacción

■ Varias sociedades científicas españolas relacionadas con la diabetes y la Atención Primaria, han puesto en marcha la primera fase del Estudio DIADDES. Su objetivo es elaborar un cuestionario para detectar a aquellas personas con elevado riesgo de padecer *Diabetes Mellitus tipo 2 Desconocida*. Se trata de proveer a la clase médica de un instrumento de cribado sencillo y económico.

Para ello, están llevando a cabo un estudio epidemiológico transversal en pacientes mayores de 45 años atendidos en centros de Atención Primaria de toda España. Esta primera fase, cuenta con la participación de 350 investigadores y con una muestra de 3.500 pacientes. El cuestionario se elaborará basándose en valores de sensibilidad (probabilidad de obtener un resul-

tado positivo en un individuo enfermo) y especificidad (probabilidad de obtener un resultado negativo en un individuo sano) superiores a los obtenidos por el test de la American Diabetes Association (ADA) en la población española.

La Diabetes Mellitus tipo 2 afecta alrededor de un 6 por ciento de la población española. Se estima un progresivo incremento de este porcentaje como consecuencia de la mayor esperanza de vida de la población y de los hábitos de vida no saludables. Existe una elevada prevalencia de la *diabetes desconocida*. Se calcula que un 40 por ciento de los diabéticos desconoce padecer la enfermedad, debido a que es asintomática y la detección de la hiperglucemia no se reconoce a menudo hasta al cabo de casi una década. Se prevé que un diagnóstico precoz de la diabetes, junto con un adecuado tratamiento antidiabético, permitiría evitar o retrasar las complicaciones.