

## Un 5% de los diabéticos y personas de la tercera edad son ciegos en Extremadura

*Una tesis doctoral de Enrique Santos obtiene un sobresaliente cum laude*

**SERGIO LORENZO CÁCERES**

**Enrique Santos Bueso, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, natural de Torrejónclillo, ha realizado una tesis doctoral sobre la ceguera en diabéticos y personas de la tercera edad, que ha obtenido un sobresaliente cum laude. Nueve años ha tardado en realizar esta tesis doctoral en la que ha estudiado a 4.631 pacientes. En sus conclusiones se destaca que en la población diabética extremeña analizada un 5,3% son ciegos, siendo la primera causa irreversible de ceguera la retinopatía diabética. Los diabéticos tienen 25 veces más probabilidades de quedarse ciegos que el resto de la población. En los extremeños de la Tercera Edad analizados, un 5,8% son ciegos; en ellos la primera causa de ceguera irreversible es la degeneración macular.**

Nueve años de estudio se encierran en la tesis doctoral de Enrique Santos Bueso, que lleva por título: 'Estudio epidemiológico comparativo sobre prevalencia de ceguera y sus causas en dos poblaciones de alto riesgo'. Esas dos poblaciones son: los diabéticos y las personas de la tercera edad.

Dirigida la tesis por Fernández-Vigo, catedrático de Oftalmología de la Universidad de Extremadura, ha obtenido un sobresaliente cum laude por unanimidad.

Una característica importante de la tesis es que han sido estudiados 4.631 pacientes extremeños, un número muy elevado.

Ha analizado a 2.513 diabéticos procedentes de Badajoz, Cáceres y comarca de Barros. Estudió a 1.091 personas de la tercera edad procedentes de centros sociales del ayuntamiento de Badajoz, y ha revisado a otras 1.017 personas procedentes de Badajoz, Torrejónclillo y la comarca de Barros.

### Más diabéticas ciegas

En las conclusiones del trabajo se indica que el 5,3% de los diabéticos analizados son ciegos, y un 12% no tiene visión en los dos ojos o en uno de ellos. Las causas de la ceguera en los diabéticos, por orden de frecuencia son: cataratas, retinopatía diabética, miopía, glaucoma y degeneración macular asociada a la edad.

En la población diabética hay más casos de ceguera en las mujeres que en los hombres, más a

medida que aumenta la edad, y hay más casos en los diabéticos tratados con insulina que en los tratados con pastillas o dieta. Aumentan los casos de pérdida total de visión en los que padecen cardiopatía y en los que llevan más tiempo con la diabetes.



Enrique Santos Bueso ha estudiado a 4.631 pacientes para su tesis a lo largo de nueve años.

Otra conclusión del estudio es que en la población diabética la variable que más influye en el riesgo de padecer ceguera es el tipo de diabetes (tipo 2).

En la tercera edad la prevalencia de la ceguera es de 5,8%, lle-

gando al 13% en el caso de la pérdida de visión en los dos ojos o en uno de ellos.

En este grupo de población las causas de la ceguera por orden de frecuencia son: cataratas, la degeneración macular asociada a la edad, miopía, retinopatía diabética y glaucoma.

En las personas mayores aumenta la posibilidad de padecer ceguera en aquellas que padecen hipertensión arterial.

La variable que más influye en el riesgo de perder la vista es la

edad, pero la patología respiratoria es también una variable influyente.

El estudio ha estado financiado por la Consejería de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura, por los ayuntamientos de Badajoz y Torrejónclillo y el laboratorio Alcon-Cusi.

Enrique Santos, ex becario de investigación de la Uex, galardonado con el Premio Extraordinario de Licenciatura de la Uex, es médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

### ¿Dónde hay más problemas con la ceguera?

El ahora doctor en Medicina y Cirugía Enrique Santos Bueso, indica en su tesis que la ceguera afecta a 45 millones de personas en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud. A esta cifra se suman otros 135 millones de personas con daños visuales graves.

Señala que en los países subdesarrollados la ceguera se relaciona directamente con la desnutrición y las enfermedades infecciosas. «El riesgo de ceguera en esos países -afirma- es de 10 a 14 veces mayor que en los países industrializados. Además supone el 80% de los casos de ceguera mundial, siendo prevenible el 75% de la misma».

En los países industrializados la principal causa de ceguera es la retinopatía diabética. «Se considera que los pacientes diabéticos tienen una probabilidad 25 veces mayor de quedarse ciegos que la población general», comenta en su trabajo Enrique Santos. Deja constancia de que antes del descubrimiento de la insulina, en 1922, los diabéticos normalmente no vivían lo suficiente para desarrollar una retinopatía diabética grave que podía llegar a la ceguera. Apoyando sus palabras con cifras, indica que en 1930 el 1% de las cegueras registradas en EE.UU. eran de causa diabética, pero en 1960 subió al 15%.

Explica que además de la retinopatía, en los diabéticos el glaucoma es más frecuente, y la catarata aparece 10 años antes que en la población no diabética.

La principal causa de ceguera a partir de los sesenta años es la degeneración macular asociada a la edad. Enrique Santos comenta que otras causas de ceguera son: catarata, glaucoma de ángulo abierto, traumatismos, miopía, patología congénita, sida...