

ENDOCRINOLOGÍA DE FORMA SIMILAR A CUANDO SE INGIERE UNA DIETA RICA EN GRASAS

Las alteraciones en el ritmo circadiano propician la obesidad

→ Un estudio que se publica hoy en *Science* demuestra que las alteraciones en el ritmo circadiano favorecen el desarrollo de obesidad en ratones, en la misma proporción que lo hacen las dietas altas en grasas.

gado para metabolizar la glucosa.

Para Bass, a raíz de los resultados de su trabajo surgen una serie de preguntas

que requieren iniciar más investigaciones para responderlas. De momento, se plantean si la pérdida de sueño o los cambios en el

ritmo circadiano pueden exacerbar los problemas de la regulación del apetito.

■ (*Science*; DOI: 10.1126/science.1108750).



Joseph Bass, autor principal del estudio.

■ **DM** Nueva York

La obesidad y la diabetes tanto en adultos como en niños está aumentando hasta alcanzar cifras alarmantes y ya se ha detectado un amplio rango de culpables: grandes porciones de comida, ausencia de ejercicio por culpa de la televisión, los ordenadores y los videojuegos, comidas altas en grasas y bebidas azucaradas.

El equipo de Joseph Bass, de la Universidad Northwestern, en Chicago, ha visto que en algunas zonas cerebrales y ciertos tejidos la influencia del ritmo circadiano tiene un papel importante en el mantenimiento del peso. Los resultados del trabajo se publican hoy en *Science*. "Hemos demostrado en modelo animal que las alteraciones del ritmo circadiano desencadenan problemas metabólicos y de obesidad y signos de síndrome metabólico", ha apuntado Bass.

Diferentes dietas

Los científicos alimentaron a los ratones con dietas normales o con altas en grasas y compararon la respuesta de los animales mutados y los normales. Descubrieron que los animales con mutaciones eran incapaces de regular su peso en presencia de cualquier dieta. El efecto de la mutación del ritmo circadiano en el peso de los animales alimentados con una dieta normal es similar al que producen las dietas ricas en grasas en animales normales.

Cuando los ratones mutados se alimentaron con dietas ricas en grasas, el efecto favoreció una alteración muy severa en el peso y grandes cambios metabólicos.

Los ratones obesos mostraron anomalías metabólicas en la secreción de insulina y en la capacidad del hí-