

## Disminuye la prevalencia de hipercolesterolemia, hipertensión y tabaquismo en la población norteamericana

### La tendencia descendente de estos factores de riesgo cardiovascular no se corresponde con el incremento en los casos de diabetes

E.P.- Los niveles altos de colesterol, hipertensión y tabaquismo han disminuido considerablemente su presencia en la población norteamericana en los últimos 40 años, sobre todo entre adultos con sobrepeso y obesos, según un estudio de los Centros para el Control y Prevención de la Enfermedad en Atlanta (Estados Unidos) que se publica en la revista *Journal of the American Medical Association (JAMA. 2005;293:1861-1867)*. Los investigadores también señalan que esta tendencia a la baja no se corresponde con la diabetes, cuya prevalencia en la población se mantiene estable.

Los científicos analizaron datos procedentes de cinco encuestas nacionales sobre nutrición y salud realizadas durante los últimos 40 años y examinaron si los cambios a largo plazo en los niveles de los factores de riesgo cardiovasculares clave habían sido diferentes en las personas con sobrepeso y obesas en comparación con las personas delgadas.

Los factores de riesgo incluyeron la prevalencia de los niveles altos de colesterol (240 mg/dL o superior tratados o no), hipertensión (140/90 mm Hg o superior tratada o no), tabaquismo y diabetes según el grupo de índice de masa corporal (IMC) al que pertenecían los participantes en el estudio (normopeso, menos de 25 puntos; con sobrepeso, entre 25 y 29 puntos; y obeso, con 30 o más puntos).

Los investigadores descubrieron un sustancial declive en la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular claves durante las últimas tres o cuatro décadas, afectando a los segmentos de la población de obesos, aquellos con sobrepeso y delgados. Entre las personas obesas hoy, la prevalencia de hipercolesterolemia, hipertensión y tabaquismo son ahora de 21, 18 y 12 puntos porcentuales menos, respectivamente, que entre las personas obesas hace entre 30 y 40 años. Las reducciones correspondientes entre las personas delgadas han sido un poco menores, con una media de reducción de entre 12 a 14 puntos porcentuales.

Aunque la obesidad continúa asociada con una mayor prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares importantes, las diferencias en los niveles totales de colesterol en los grupos de IMC podrían estar acortándose y la mejoría ha sido similar en los distintos grupos de IMC en lo que se refiere a la presión arterial y al tabaquismo. Por ello, las personas obesas y con sobrepeso tienen un menor riesgo de enfermedad cardiovascular ahora que en épocas previas.

Según los investigadores, la diabetes es una importante excepción a la reducción observada en los factores de riesgo ya que la prevalencia de diabetes total (la diagnosticada y la que no lo ha sido aún) no disminuyó dentro de los grupos de IMC. Esto se encontraba acompañado por un 55 por ciento de aumento en la diabetes total entre la población global (por ejemplo, todos los grupos de IMC combinados) presumiblemente debido, señalan los expertos, a una proporción mayor de la población que se mueve a la categoría de obesidad.