

REPORTAJE

EXPERIENCIA

La diabetes es una enfermedad crónica tan decisiva para la calidad de vida de una persona, y relativamente frecuente en personas de edad, que ha provocado que el centro de día de Jumilla, perteneciente al ISSORM,

inicie un programa de detección de la enfermedad. Consistirá en toma de muestras de la sangre para descubrir, lo antes posible, si una persona tiene excesiva concentración de glucosa y poner remedio cuanto antes.

Conocer la enfermedad a tiempo

El centro de día de Jumilla realiza en sus instalaciones tomas de sangre para detectar casos desconocidos de diabetes

REDACCIÓN. MURCIA

El colectivo de personas mayores es especialmente proclive a sufrir diabetes.

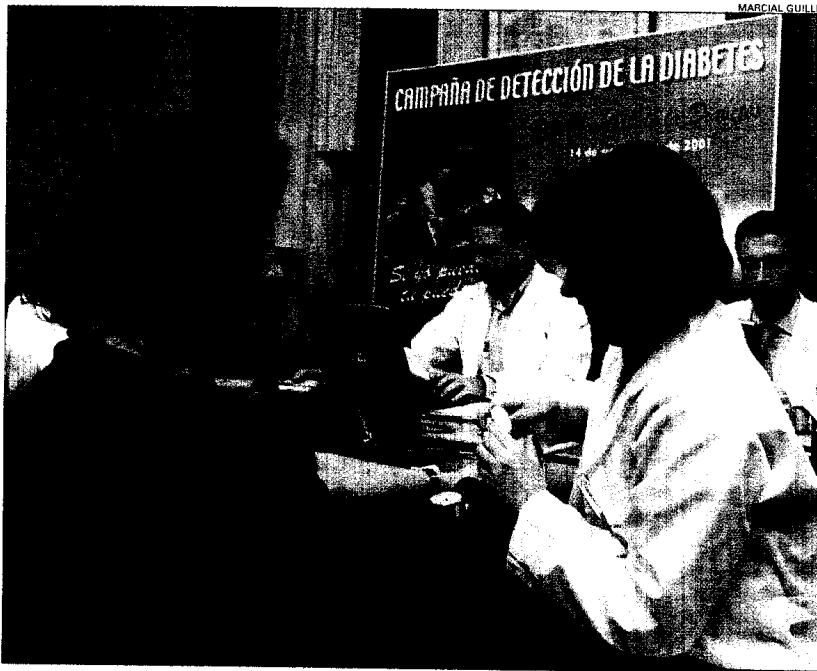
Por ello, y con el fin de prevenir la enfermedad y garantizar una mejor calidad de vida a aquellas personas mayores que o bien la tienen desde hace tiempo o la sufren sin haberla detectado, el centro de día de personas mayores del ISSORM, en Jumilla, ha llegado a un acuerdo con la Asociación de Diabéticos del Altiplano para efectuar dos campañas anuales en el propio centro.

Esta campaña se realizará mediante la técnica de glucemia capilar o por punción en el dedo, que de forma gratuita realizará un diplomado en enfermería de la citada Asociación.

Este acuerdo se ha firmado con la representante de la asociación de diabéticos, Basilsa Jiménez Martínez,

Periodicidad

De esta forma, dos veces al año las personas mayores de Jumilla contarán con un servicio gratuito de control de diabetes en el centro de día del ISSORM, por lo que podrán llevar un programa-



Determinación del nivel de glucosa en sangre para conocer si una persona padece diabetes y lo desconoce

DATOS

Aprender a diferenciar

■ A los valores normales de glucosa en sangre se le llama normoglucemia, y se produce cuando la concentración de azúcar en sangre, en ayunas, se sitúa entre 70 y 110 miligramos por decilitro de sangre, según indican los médicos.

A los valores bajos de glucosa en la sangre se le llama hipoglucemia y, en general, se em-

piezan a sentir síntomas de falta de glucosa cuando el nivel de glucemia está en 55 miligramos por decilitro de sangre o menos.

A los valores altos de glucosa en sangre se le llama hiperglucemia, y se produce cuando son superiores a 110 miligramos por decilitro de sangre en ayunas.

do control de detección en caso de desconocerla.

Esta iniciativa se desarrollará

en este sector social porque en personas de avanzada edad la detección precoz es una garantía

para evitar males mayores y para aplicar un tratamiento adecuado que palie lo mejor posible las secuelas que puedan producirse.

Enfermedad crónica

Mientras que las investigaciones médicas siguen actualmente varias líneas para acabar definitivamente con la diabetes, la realidad es que actualmente es una enfermedad crónica e incurable.

Existen muchos interrogantes por resolver sobre esta enfermedad relacionada con la endocrinología. La línea de investigación de mayor interés científico trata de encontrar respuesta principalmente a dos cuestiones: qué provoca la diabetes y cómo se desencadena.

Por otro lado, y una vez conocida la causa, ¿se podrá encontrar la forma de curarla? Éste es el gran reto.

Diabetes es aquella situación en la que los niveles de azúcar (o glucosa) en la sangre están aumentados, llamándose glucemia a la glucosa que circula por la sangre.

Conforme se avanza en el conocimiento de las causas se pone de manifiesto que son varios los factores que la originan y que se comporta y evoluciona de diferente manera según los casos, por lo que los científicos han comenzado a hablar de la existencia de varias diabetes.

Aunque el diagnóstico de diabetes sólo lo puede confirmar un médico, existen varias pruebas que pueden ayudar a detectarla. Por ejemplo, el análisis de glucemia en laboratorio, aunque hay que tener en cuenta que esta técnica mide la glucosa que hay en el suero y no en la sangre total.

Técnica más sencilla

Existe una forma de detección de la diabetes mucho más sencilla y económica. Se trata de la glucemia capilar o por punción en el dedo. Es una técnica bastante sencilla que se puede hacer en casa. Se precisan tiras reactivas y un reflectómetro o medidor, y los resultados mantienen una correlación muy fiable con los análisis hechos en laboratorio, aunque hay que calibrar el medidor cada vez que se empieza una caja nueva de tiras.

Una vez diagnosticada la diabetes, la frecuencia con que deben hacerse las glucemias capilares (o digitales) es diferente según cada persona. Generalmente es un acuerdo entre la persona con diabetes y el equipo asistencial en función del tipo de información que se necesite.