

Los especialistas realizan una encuesta a los leoneses para conocer la calidad de las relaciones

Un grupo de médicos atenderá la salud sexual en Atención Primaria

Nace en León la asociación Gass-ap para dar información a pacientes y profesionales

Carmen Tapia
LEÓN

■ Un grupo de médicos de Atención Primaria, integrado en el Gass-ap (Grupo de Apoyo a la Salud Sexual en Atención Primaria), de reciente creación en León, se ocupará de investigar e informar a los pacientes sobre problemas sexuales como la impotencia o la disfunción sexual.

La referente local en León, Carmen Amez, asegura a este periódico que los médicos de Atención Primaria se encuentran cada día en la necesidad de resolver consultas entre sus pacientes y no disponen de los conocimientos ni las habilidades necesarias para resolverlos.

En distintos estudios realizados por el grupo en España se demuestra que las consultas sobre este problema en Atención Primaria han aumentado del 16% que existían en el 2000 a un 34% en la actualidad, y que sólo el 6% de los médicos pregunta sobre sexualidad a sus pacientes. «Nos llamó la atención el aumento de consultas y nos planteamos la necesidad de dar una buena información», asegura Amez.

Los médicos de Atención Primaria involucrados en este proyecto están realizando una encuesta entre sus pacientes para conocer el estado real de la salud sexual de los leoneses. «Sabemos que dos de cada tres personas que consultan por problemas de disfunción tiene alguna enfermedad concomitante», aclara Amez. Según los estudios, el 26% de los hombres de entre 40 y 70 años tiene disfunción eréctil.

La diabetes, la hipertensión, la depresión y los trastornos de ansiedad, entre otros, así como los medicamentos que se toman para tratar estas patologías, provocan impotencia. El objetivo de los médicos es informar al paciente de que no debe resignarse a perder calidad en sus relaciones sexuales y de que existen medicamentos, como la viagra, que solucionan con éxito el problema.

Poca opción para las mujeres

Alrededor de 50 profesionales de toda España se reunieron la semana pasada en Santander para unificar criterios a la hora de realizar las entrevistas sexológicas a los pacientes para que se sinceren con su médico. «Algunos



DANIEL

La doctora Carmen Amez Revuelta, referente local de Gass-ap en León

considera que forma parte de su privacidad y no consultan, pero lo importante es que sepan que la edad no es un factor determinante para la disminución de la calidad en las relaciones sexuales» aclara la referente del grupo en León que, sin embargo, reconoce que no existe tratamiento para este

mismo problema en las mujeres. «Las disfunciones sexuales de las mujeres están todavía en estudio, hay algunos trabajos aislados de sildenafil (viagra) en disfunciones sexuales femeninas, pero todavía no hay suficiente seguridad que garantice su utilización».

Los profesionales de León em-

peñados en esta tarea intentarán quitar los miedos y los tabúes sobre la sexualidad así como informar y orientar al profesional de atención primaria para dirigir, conocer y enfocar esos problemas. Amez pide a los médicos de familia que se involucren con ilusión en este proyecto.