

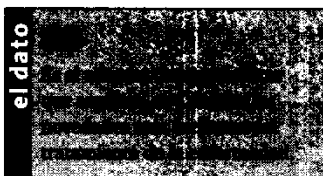
SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE LA PATOLOGÍA



OBESIDAD. Asistentes al encuentro sobre el síndrome metabólico, en la Facultad de Medicina.

El 20% de los andaluces adultos sufre el síndrome metabólico

Facultativos subrayan la importancia de seguir una dieta saludable y evitar el sedentarismo para prevenir esta enfermedad progresiva



LOURDES CHAPARRO

■ El síndrome metabólico, una patología considerada por los facultativos como la epidemia del siglo XXI, afecta al 20 por ciento de la población adulta de la comunidad andaluza, según explicó ayer a *el Día* el endocrinólogo Juan Antonio Paniagua. El doctor, que participó en el seminario *Del síndrome metabólico a la diabetes tipo 2. Una enfermedad arteriosclerótica*, apuntó que uno de los principales factores que causan esta dolencia es "el

exceso calórico; es decir, que se come más de lo que se gasta", por lo que abogó "por una dieta saludable". Así, matizó que "cuando hay un exceso de alimentos se produce una resistencia a la insulina y esto provoca que se eleven los triglicéridos y disminuya el colesterol bueno".

Una de las principales consecuencias de esta alteración es el "daño en el endotelio, la capa de revestimiento interno de los vasos sanguíneos, y la aparición de la arteriosclerosis", apuntó. En la población masculina, esta enfermedad se detecta por "una obesidad central; es decir, en el abdomen" y, en las mujeres "en las nalgas". No obstante, Paniagua afirmó que se trata de una "enfermedad progresiva, que antes aparecía en la edad adulta, mientras que en la actuali-

APUNTES

Analizan el retraso de la pubertad

El jefe de sección de Endocrinología y Pediatría del Hospital Universitario Reina Sofía, Ramón Cañete, informó ayer del retraso en la aparición de la pubertad en los varones, dentro del curso sobre *Nutrición, endocrinología pediátrica y crecimiento* que se desarrolló en la Facultad de Medicina. Cañete matizó que las niñas alcanzan antes la pubertad "porque va asumido a un mejor nivel de vida", mientras que en los varones es más tardía "porque son menos sensibles a los mecanismos de inicio a la misma". Alrededor de 110 posgraduados en Pediatría asistieron a la jornada.

dad hace su aparición en los niños obesos".

El doctor, que trabaja en el centro de Salud de Ciudad Jardín e investiga en la unidad de Lípidos del Hospital Reina Sofía, subrayó la importancia de la detección precoz de esta patología, ya que "hasta que no aparece no se le da importancia". Otro de los efectos secundarios que conlleva el síndrome metabólico es "un déficit en los órganos que pueden causar, incluso, una retinopatía", incidió Paniagua.

La jornada contó con la participación del doctor José Manuel Fernández Real, que se encargó de analizar los procesos de inflamación a nivel vascular asociados al síndrome metabólico y a la resistencia a la insulina. Y es que otra de las consecuencias que produce el síndrome metabólico es la inflamación de las arterias y, posteriormente, su obstrucción.

En el seminario, que continuará el 6 y el 7 de abril, participan unos 60 especialistas, entre los que figuran profesionales de reconocido prestigio internacional.