

## ENTREVISTA

# “La terapia genética es un futuro que ningún político va a parar”

**Leandro Jimena** PTE. DE LA ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS DIABÉTICOS

**LUGAR DE NACIMIENTO** >>> CÓRDOBA  
**EDAD** >> 77 AÑOS  
**ESTUDIOS** >> ESTUDIÓ MEDICINA EN SALAMANCA Y SE ADENTRÓ EN LA ENDOCRINOLOGÍA DE LA MANO DEL DOCTOR RODRÍGUEZ MUÑOZ, DE LA FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ (CLÍNICA DE LA CONCEPCIÓN) EN MADRID. EJERCE EN CÓRDOBA DESDE 1958

M.J. RAYA  
CÓRDOBA

Leandro Jimena Fernández lleva vinculado a la asociación de padres de niños diabéticos desde que nació el colectivo hace unos 25 años y durante 40 años ejerció para el Servicio Andaluz de Salud (SAS) como endocrino en la Avenida de América. Recientemente ha sido nombrado presidente de Apadi.

—¿Cuándo se vinculó a Apadi?  
—Empecé viendo a enfermos. Me pareció bien colaborar con Apadi y lógicamente había que vincularse. Otros miembros de mi familia colaboran también esporádicamente.

—¿Qué cambios fundamentales se han producido en el tratamiento de la diabetes en su amplia trayectoria?

—Se ha cambiado todo como de la noche al día. En primer lugar, en la calidad de la insulina. Antes era de animal y se ponía con una jeringa que se había hervido. Después la insulina se ha ido purificando hasta llegar a la actual, que es igual que la humana y no tiene efectos secundarios. Se ha producido a su vez el avance de los análogos: insulina sintética que es más pura, y es la que actualmente estamos manejando hasta llegar a la última insulina de análogos, que dura 24 horas. Con respecto a la diabetes tipo 2, la de la obesidad, se trabaja con anti-diabéticos orales. Se ha producido una diferencia enorme en el número de enfermos y para 2025 se prevé que habrá el doble de diabéticos tipo 2 que ahora.

—¿Por qué habrá más diabéticos tipo 2?

—Va ligado a los cambios alimenticios, pérdida de la dieta mediterránea y a la genética.

—¿Ha mejorado la calidad de vida del diabético?

—En el sistema público los pueden atender perfectamente, pero hay masificación. Faltan endocrinos en la capital y en la provincia. La primera consulta es rápida, pero la segunda tarda



▶ El endocrino Leandro Jimena Fernández, uno de los principales valedores y presidente de Apadi.

como un año. Desde aquí tratamos de complementar la labor del hospital, pero nuestro peor problema es la financiación. En los avances científicos, a la asociación le conviene estar al tanto, por eso Apadi está representada en el Consejo Asesor de la Diabetes con Rafi Domínguez.

—¿Apadi ha sido siempre la principal defensora de los estudios sobre células madre de Bernat Soria?

—En el caso de la terapia genética se ha perdido un tiempo lastimoso por temas políticos. Haber parado el estudio cuatro años ha sido una barbaridad, debido a que a él le prohibieron seguir con su trabajo, pero mientras en el Instituto Valenciano de Fertilidad trabajaban con células madre. La política ha entorpecido mucho, ya no. La terapia genética es un futuro importante que ningún político va a parar. Gran parte de la aceptación de este proyecto se debe a que Apadi realizó la campaña de firmas y el encierro en el Ayuntamiento. Está también bastante avanzado el trasplante de islotes pancreáticos. El pro-

### ► ESPECIALISTAS

“Hay masificación. Faltan endocrinos en la capital y en la provincia”

### ► DIAGNÓSTICO

“Más del 50% de los diabéticos tipo 2 desconoce que la padece”

blema importante es que harían falta dos muertos para que una persona viviese. Por eso, se trabaja en el trasplante de células beta, productoras de la insulina. Las células madre tienen la ventaja de que pueden originar cualquier tejido, entre ellos las células beta. Calculo que en unos diez años habrá resultados.

—Es fundamental fomentar las campañas de prevención

—Más del 50% de los diabéticos tipo 2 no sabe que la padece. Las campañas de detección de la diabetes tipo 2 son muy importantes porque cuanto antes se comience con el tratamiento mejor. Se nos viene encima un

gran problema, porque si ahora tarda la asistencia, será peor después. Por eso, desde Apadi se empieza con los familiares de enfermos para detectar si padecen la enfermedad y se hacen campañas con asociaciones de vecinos para controlar si hay diabetes oculta.

—¿Cómo valora ser nombrado presidente de Apadi?

—Me siento muy orgulloso. Es una especie de culminación por mi edad. La vocación por el diabético que empecé de estudiante morirá conmigo.

—¿Qué mensaje quiere transmitir a los diabéticos?

—Una llamada al optimismo para el enfermo y su familia. El futuro de la diabetes es que deje de ser una enfermedad crónica. La diabetes se va a curar en un plazo más o menos corto, pero los enfermos no deben abandonar la terapia esperando una solución. La diabetes no es una vergüenza, no debe de ocultarse. Por eso, desde Apadi pedimos que haya monitores de diabetes en los colegios, teniendo en cuenta que va a ser una enfermedad muy frecuente. ■

JUAN CARLOS MOLINA