

Uno de cada cuatro españoles padece hipertensión arterial, obesidad, diabetes e hipercolesterolemia

MADRID, 2 Abr. (EUROPA PRESS) -

Más de diez millones de personas sufren en nuestro país riesgo vascular por obesidad visceral o central, diabetes tipo 2, aumento de triglicéridos e hipertensión arterial y todos estos factores comparten el mismo vínculo: la resistencia a la acción de la insulina, según se destaca en las conclusiones de una reunión de especialistas en Medicina Interna que advierten que la mayor parte de los pacientes de estas patologías no están diagnosticados.

La suma de todas estas patologías triplica el riesgo de aparición de enfermedad cardiovascular y acorta la esperanza de vida en un 25 por ciento. En España, estas enfermedades son la principal causa de mortalidad por delante del cáncer y de los accidentes de tráfico.

Por este motivo hoy en Granada profesores expertos debaten estrategias para mejorar el diagnóstico y el control de estas enfermedades en el marco de la reunión Factores de riesgo cardiovascular. Hiperlipemias. Hipertensión arterial que se está celebrando con motivo del 15 Aniversario Unidad de Hipertensión del Hospital Universitario San Cecilio. Según el profesor Manuel Serrano Ríos, Catedrático de Medicina Interna de la Universidad Complutense, diversos estudios reflejan que el riesgo de sufrir estas patologías cada vez es más común en las primeras edades. Así, afirmó que el diagnóstico precoz es fundamental para garantizar un mejor control de estas patologías. Por ello los especialistas abogan por la necesidad de concienciar a los médicos en buscar a estos pacientes.

HÁBITOS DE VIDA

La dieta actual caracterizada por las excesivas calorías, el consumo de azúcares simples refinados y grasas saturadas pobres en fibra, junto con una vida sedentaria, representan los principales factores de riesgo de aparición de estas patologías. "Los cambios en los hábitos de vida en los últimos años han desencadenado dos epidemias: la obesidad y la diabetes tipo II" afirma el profesor Serrano Ríos. Así, los especialistas consideran fundamental para mejorar el control de este síndrome la adopción de hábitos saludables, como la disminución de sal en las comidas, el abandono del tabaco y el ejercicio físico.