

## El 40% de los mayores de 45 años padecen síndrome metabólico por problemas de sobrepeso y colesterol, según un experto

CÓRDOBA, 29 Mar. (EUROPA PRESS) -

El 40 por ciento de la población española mayor de 45 años padece síndrome metabólico, una patología que aparece en aquellas personas que padecen sobrepeso, niveles de HDL bajos --el llamado colesterol bueno--, una presión arterial por encima de lo normal y los triglicéridos algo elevados, según destacó hoy el jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Reina Sofía de Córdoba, Francisco Pérez Jiménez.

En declaraciones a Europa Press, dicho experto señaló, en este sentido, que a este perfil tipo "se ajusta gran parte de la población mayor de 45 años", de ahí, explicó, "la necesidad de controlar estos factores de riesgo que sin situarse en niveles elevados por ejemplo de triglicéridos u obesidad, ya pueden desencadenar esta patología".

Así, indicó que, "si bien la prevalencia media a nivel nacional es de un 20 por ciento de la población atendiendo a todos los cohortes de edad", este porcentaje, precisó, "se dispara hasta un 40 por ciento en población mayor de 45 años".

En la misma línea, advirtió de que, a nivel andaluz, "este porcentaje puede ser algo superior, ya que la tasa de obesidad --un factor que influye en la aparición esta patología-- se sitúa en la comunidad en un 19 por ciento, frente al 15 por ciento a nivel nacional". De igual modo, abogó por un cuidado de estos factores a edades tempranas tras subrayar que "los niños españoles son los segundos a nivel europeo que presentan una mayor tasa de obesidad".

En cuanto al perfil tipo de un paciente con síndrome metabólico, apuntó que éste se ajusta al de una persona "mayor de 40 años, con la tensión ligeramente elevada, índices de sobrepeso --en este estadio todavía no se considera que se es una persona obesa-- y triglicéridos también algo elevados".

Respecto al arsenal terapéutico disponible en la actualidad, Pérez Jiménez reconoció que "no hay una medicación expresa" para combatir dicha enfermedad, ya que, según aclaró, "al encontrarnos en una fase en la que el paciente no presenta grados muy altos de hipertensión o de colesterol no se puede administrar los fármacos que existen para combatir estos problemas de riesgo".

### ALIMENTACION SANA Y PERDIDA DE PESO

Frente a ello, dicho experto argumentó a Europa Press que "la mejor forma de combatir esta auténtica epidemia es fomentar una alimentación sana y adecuada a cada edad, así como la pérdida de peso en aquellas personas que presentan obesidad o síntomas de sobrepeso".

Precisamente estas y otras cuestiones han sido las que se han debatido en el curso 'Del síndrome metabólico a la diabetes tipo 2. Una enfermedad aterosclerótica', que hoy comienza en Córdoba y que se prolongará por espacio de dos semanas, según apuntó Pérez Jiménez, quien también es director del citado curso.

Así, en dicho espacio se revisará el uso de fármacos como las estatinas, glitazonas, acarbose, metformina, nuevas insulinas e indicaciones futuras de las integrinas (GLP-1) para el abordaje precoz del síndrome metabólico.

Además, en este curso están participando hasta 20 expertos nacionales e internacionales en especialidades tales como Cardiología, Endocrinología, Medicina Interna y Medicina de Familia. Al mismo también participan 65 profesionales en calidad de asistentes.