

SOBREPESO EN EUROPA**La UE lanza una campaña contra "la epidemia de obesidad" infantil**

EFE

La Comisión Europea ha decidido poner en marcha una iniciativa para combatir el sobrepeso y la obesidad infantil, un problema que afecta a unos 14 millones de niños en la UE, especialmente en Malta, España, Portugal e Italia, donde los porcentajes de sobrepeso superan el 30%.

"Se están produciendo **cambios gravísimos**" en la alimentación en España, donde se ha pasado de la tradicional dieta mediterránea a otra rica en azúcares y grasas, ha alertado Philip James, responsable de un trabajo realizado por la Asociación Internacional para el Estudio de la Obesidad.

James considera que "estamos empezando a ver esa transformación" en España y en otros países mediterráneos como Italia y que, para invertir la tendencia, es necesario **familiarizar a los niños con los alimentos sanos**, y en particular con las frutas y verduras.

Según el comisario europeo de Salud y Protección al Consumidor, Markos Kyprianou, el sobrepeso y la obesidad están adquiriendo el carácter de una "auténtica epidemia", con cerca de **400.000 nuevos casos** de niños obesos en la UE cada año.

"No se trata sólo de un problema estético. Si seguimos a este ritmo, las consecuencias pueden ser catastróficas para los sistemas sanitarios europeos", ha advertido el comisario, quien además ha indicado que los **gastos derivados de esta enfermedad** ascienden a entre el 2% y el 8% de todos los costes sanitarios en la UE.

Una labor común

La iniciativa que se va a llevar a cabo pretende aunar los esfuerzos de las instituciones europeas, la industria y los consumidores para **promover estilos de vida más saludables**, según ha explicado Kyprianou,. Así, todos los participantes se han comprometido a aplicar medidas en ese sentido y las acciones se revisarán periódicamente para examinar los progresos.

El objetivo es lograr un "cambio radical. Quiero resultados concretos", ha añadido el comisario, quien se ha mostrado partidario de esperar a ver los resultados de esta iniciativa, antes de recurrir a medidas más drásticas, como la eventual adopción de acciones legales.

De esta forma se refería a la **posibilidad de desarrollar normas más estrictas** en cuanto a la composición de los alimentos industriales destinados a niños.

"No queremos eliminar ningún alimento", sino que su consumo se haga de forma correcta, ha precisado Markos Kyprianou.