

Las enfermedades del riñón cierran el Congreso de Medicina General

Doscientos profesionales de cinco CCAA se han reunido en Jaca

Luisa PIJEYO

JACA.- Los médicos especialistas en enfermedades del riñón apuestan por la prevención primaria y la intervención precoz en la neuropatía diabética, ya que al constituir ésta la primera causa de entrada de pacientes en programas de diálisis, se trata de frenar su curso para evitar complicaciones como la insuficiencia renal. La cuestión ha sido abordada en el V Congreso Interautonómico de Medicina General, organizado por la Sociedad Aragonesa de Medicina General, que ayer fue clausurado en el Palacio de Congresos de Jaca y al que han asistido 200 profesionales procedentes de distintos puntos del territorio español, entre ellos integrantes de las Sociedades de Medicina General Navarra, Riojana, Vasca y Catalana.

La prevención primaria de la nefropatía diabética ha sido una de las cuestiones que más interés han despertado, ya que se trata de una enfermedad que va en aumento "a medida que crece la prevalencia de la diabetes en el mundo occidental", ha señalado el doctor Alberto Sanjuán, médico adjunto del Servicio de Nefrología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza y experto encargado en exponer el tema en el congreso. Alberto Sanjuán ha añadido que la perspectiva es poco alentadora, ya que "se prevé que en los próximos 25 años se duplique el número de diabéticos en el mundo". En la actualidad, en el Estado español hay un 6 por ciento de la población que padece diabetes.



Alaunos de los profesionales que asisten al Congreso de Medicina General.S.E.

De ellos, sufren de nefropatía diabética como complicación de su enfermedad entre un 20 y un 40 por ciento de los afectados por diabetes mellitus tipo II y entre el 30 y el 35 por ciento de la mellitus tipo I. Esta complicación supone que se impide el correcto funcionamiento del riñón y hay una evolución hacia la insuficiencia renal. Alberto Sanjuán ha subrayado que la nefropatía diabética es "la primera causa de entrada de pacientes en programas de diálisis", y por este motivo, los especialistas apuestan "por la intervención farmacológica

precoz en pacientes de riesgo".

Para ello es importante detectar en la orina la presencia de la albúmina, una proteína que forma parte del plasma sanguíneo. Otro factor a tener en cuenta es que estos pacientes con riesgo de desarrollar una nefropatía diabética "suelen tener cifras de tensión arterial elevada". Mientras en la actualidad se recibe a los pacientes en fases avanzadas de la enfermedad, con una intervención temprana se podría reducir en riesgo hasta en un 40 ó 50 por ciento de los casos, señala el experto.