

ESTUDIO 3.114 PACIENTES PREVALENCIA DIFERENCIA POR SEXOS**La retinopatía afecta al 37% de los diabéticos extremeños**

Es la principal causa de ceguera entre los adultos El extremeño Santos Bueso ha sido premiado por la realización del estudio, que analiza 3.000 pacientes

PABLO CALVO/CÁCERES

La retinopatía diabética (RD) afecta al 37,5% de los diabéticos extremeños. Esta prevalencia es similar a la media española, que se aproxima al 40%, aunque varía de modo significativo según las zonas de Extremadura que se analicen.

Esta enfermedad, desarrollada sobre todo por los pacientes diabéticos insulino dependientes, puede llegar a ocasionar la ceguera de la persona. De hecho, es la principal causa de ceguera adulta en los países occidentales.

Los datos son aportados por un trabajo de investigación premiado por el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, cuyo autor es el oftalmólogo natural de Torrejoncillo Enrique Santos Bueso.

El trabajo ha sido elaborado en colaboración entre el Hospital Clínico San Carlos y la Cátedra de Oftalmología de la Universidad de Extremadura, y ha contado con la financiación de las consejerías de Educación y Sanidad y Consumo.

Para la realización de este estudio sobre la retinopatía diabética se han analizado los casos de 3.114 pacientes diabéticos, lo que le convierte «en uno de los más importantes de toda la comunidad científica internacional, a la altura de los grandes trabajos de Estados Unidos y Australia», según afirma el doctor Santos Bueso.

Será publicado próximamente en la revista oficial de la Sociedad Española de Oftalmología.

Se han llegado a reunir un conjunto de 50.000 datos, de los que se extraen importantes conclusiones para un mejor conocimiento de esta enfermedad.

Así, su prevalencia entre los diabéticos extremeños, ya mencionada, es del 37,5%, pero con distintas variables: es superior en mujeres (36,7%) que en hombres (34,1%); es también superior en los diabéticos tipo 1 (50,7%) que en los tipo 2 (34,5%); se comprueba, asimismo, que a mayor tiempo de evolución de la diabetes se presentan mayores tasas de retinopatía diabética: desde el 21,7% en los que llevan menos de cinco años de evolución, al 37,5% en los que llevan más de 15 años; finalmente, se encuentra mayor prevalencia entre los tratados con insulina (60,7%) que en los tratados con antidiabéticos orales (28,5%) o con dieta (13,1%).

Evolución

Santos Bueso señala que «se ha encontrado que las variables que influyen de manera significativa sobre la prevalencia de retinopatía diabética son el tipo 1 de la diabetes y el tiempo de evolución».

En concreto, los diabéticos tipo 1 tienen una frecuencia de RD 1,79 veces superior a los tipo 2; y el tiempo de evolución supone una frecuencia de ceguera 5,48 veces superior en los que llevan más de 15 años de evolución de la diabetes, que en los que llevan menos de cinco años de evolución.

Por centros de salud, los diabéticos con un menor porcentaje de retinopatía son los pertenecientes al de Torrejoncillo, en la provincia de Cáceres, seguidos de los de la ciudad de Badajoz.

Los autores del estudio destacan, igualmente, la importancia de la prevención para limitar la retinopatía diabética y la ceguera en la que puede derivar, una prevención «basada en el buen control metabólico de los diabéticos y en seguir las recomendaciones de sus médicos de familia, endrocrinólogos y oftalmólogos».

En este sentido, Santos Bueso considera «muy positivo» que el SES haya incluido la diabetes dentro de su 'Sistema Centinela'.