

INVESTIGACIÓN

El IOBA coordina un estudio para reducir la ceguera de los diabéticos

Diez hospitales y universidades probarán un nuevo fármaco en 470 pacientes con retinopatía Solo el 15% de los intervenidos con el método tradicional registra mejoría, mientras que la mitad se queda igual

ANA SANTIAGO/ZAMORA

El 21% de las personas diabéticas padece una retinopatía a causa de su insuficiencia pancreática, es decir, unos treinta y cinco mil de los ciento cincuenta mil castellanos y leoneses que padecen esta enfermedad están abocados a una grave pérdida de visión. Actualmente, la ceguera producida por la diabetes se trata con láser; pero los resultados de esta intervención son de insuficiente éxito para recuperar la vista y algunos estudios extranjeros apuntan a la utilidad de un fármaco -triamcinolona- para tratar el edema en la mácula que es lo que produce dicha pérdida de visión.

El Instituto de Salud Carlos III del Ministerio de Sanidad financiará, con una inversión para tres ejercicios de 300.000 euros- un estudio multicéntrico para disminuir la ceguera por diabetes basado en el empleo de dicho principio activo.

Esta investigación estará coordinada por el Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA) de la Universidad de Valladolid y, junto a él, participarán otros nueve hospitales o universidades de seis ciudades españolas y una portuguesa, Coimbra, además de contar con la asesoría técnica de la Unidad de Farmacología Clínica de la Universidad Autónoma de Madrid, tras aprobarse el proyecto en una convocatoria nacional.

Según explica el director del IOBA, el doctor José Carlos Pastor, la investigación se prolongará durante tres años, tiempo necesario para poder comparar los resultados de este fármaco -combinado tras su aplicación con el láser- con casos solamente intervenidos quirúrgicamente.

470 pacientes

El estudio se realizará en 470 pacientes, con una importante ceguera, reclutados en las ciudades que participan; de los cuales la mitad se someterá al nuevo tratamiento y el resto al tradicional para poder establecer comparaciones de resultados.

Tres años son los que se precisan en la habitual técnica láser para valorar su efectividad; de ahí, que sea el periodo establecido para evaluar los resultados de la investigación.

Explica el doctor Pastor que el nuevo fármaco en realidad ya está comercializado pero su uso no está autorizado en oftalmología y se emplea para inflamaciones de rodilla, entre otras patologías, «Ahora se trata de probar su efectividad para resolver el edema de mácula».

Para ello, 235 pacientes recibirán una única dosis del medicamento inyectada en un solo ojo y, posteriormente, serán intervenidos con láser. La previsión clínica es que este novedoso tratamiento, un «proyecto original» en su estrategia, destaca Pastor, permita reducir, retrasar o frenar la ceguera.

El sistema tradicional con láser solamente registra mejoría en el 15% de los intervenidos; la mitad se queda como estaba y, el resto, empeora a causa de su diabetes.

«La complicación de la pérdida de vista en estos enfermos es inevitable mientras no se cure la diabetes», destaca el doctor Pastor; pero nuestra obsesión es hacer frente a la ceguera desde métodos más efectivos porque, aunque hemos avanzado mucho, la diabetes es una enfermedad que aumenta enormemente su incidencia y se estima que, para el año 2020, se dupliquen las actuales tasas que rondan en Europa entre el 6% y el 8% de la población y Castilla y León se mueve en similares porcentajes. Aunque aumentamos en eficiencia también se incrementa la demanda», concluye.