

DM. Nueva York

## **La glucosa elevada aumenta el riesgo de desarrollar tumores**

**JAMA publica hoy tres estudios que se centran en varios factores de riesgo que favorecen la aparición de tumores. Los niveles elevados de glucosa y el consumo de carne roja elevan el riesgo de cáncer de colon, y las dietas ricas en verduras no protegen frente al cáncer de mama.**

Un estudio llevado a cabo en un millón de personas indica que las que tienen altos niveles de glucosa en ayunas y diabetes se encuentran en alto riesgo de desarrollar un tumor. Los resultados del trabajo, coordinado por Sun Ha Hee, de la Universidad Yonsei, en Seúl, Corea, se publican hoy en The Journal of the American Medical Association.

Durante diez años de seguimiento a 1.298.385 sujetos, se detectaron 20.566 muertes por cáncer en hombres y 5.907 en mujeres. Mientras se controlaba el tabaco y el alcohol, el grupo con mayores niveles de glucosa en ayunas (140 mg/dL) presentaba mayores tasas de muerte por cáncer (29 por ciento mayor en hombres y 23 por ciento en mujeres) comparadas con las de los que presentaban niveles más bajos (90 mg/dL).

En cuanto a la localización del cáncer, la asociación fue mayor en los tumores pancreáticos, seguidos de los de esófago, hígado, colon y recto en hombres, e hígado y cérvix en mujeres.

Del total de 26.473 muertes por cáncer en hombres y en mujeres, 848 estaban relacionadas con los que presentaban unos niveles de glucosa en ayunas superiores a 90 mg/dL. Así, para los pacientes con diabetes o con niveles de glucosa superiores a 125 mg/dL, el riesgo de cáncer y la mortalidad era superior si se comparaba con los que no tenían diabetes.

### **A largo plazo**

JAMA también publica hoy un estudio que sostiene que el alto consumo de carne roja se asocia con un aumento del riesgo de cierto tipo de cáncer de colon. Ann Chao, de la Sociedad Americana del Cáncer, ha examinado la relación entre el consumo reciente o a largo plazo de carne y el riesgo de cáncer de colon. Se incluyó a 148.610 adultos con edades comprendidas entre los 50 y 74 años.

Se constató que los que consumían mayores cantidades de carne roja y conservada de forma industrial tenían más riesgo de cáncer de colon, después de ajustar factores como la edad y el gasto de energía, pero no el índice de masa corporal, el tabaco y otras variantes.

Según el equipo de Chao, el mayor logro del trabajo es el número de pacientes estudiados y que la muestra analizada permite estimar el riesgo de cáncer de colon. "Los resultados demuestran el potencial valor de examinar el consumo de carne a largo plazo y la evidencia de que una dieta prolongada de carne roja eleva el riesgo de cáncer en la porción distal del intestino grueso".

**\*(JAMA 2005; 293: 194-202/172-182)**