

El control diario de la glucosa se asocia a mejores resultados del embarazo en mujeres diabéticas

Jano On-line

04/01/2005 08:32

Las mujeres con diabetes tipo 1 que se realizan controles diarios de glucosa durante su gestación consiguen mejores resultados en su embarazo, según un estudio de un equipo del Odense University Hospital (Dinamarca), que publica "Diabetes Care".

En una investigación prospectiva sobre mujeres embarazadas, que padecían diabetes tipo 1, los autores hallaron que sólo un tercio de ellas se hacía controles diarios de embarazo, aunque el 58% habían seguido directrices preconcepcionales. El control diario y valores bajos de HbA1c se asociaron con menores probabilidades de mortalidad perinatal y malformaciones congénitas.

Los investigadores compararon los índices de complicaciones de gestación de 1.218 embarazos, de un total de 990 mujeres con diabetes tipo 1, con las de la población general.

Las embarazadas diabéticas mostraron más altos índices de mortalidad perinatal (3,1%) que la población control (0,75%); de pérdida del embarazo (2,1% frente a 0,45%); y de malformaciones congénitas (5,0% frente a 2,8%).

Entre las 93 mujeres diabéticas que tuvieron serios resultados adversos, sólo el 22,5% controlaba diariamente su glucosa en sangre, mientras que un 34,6% de las que no tuvieron complicaciones sí la controlaban.

[Diabetes Care 2004;27:2819-2823](#)