

## La mitad de las diabetes se detectan por casualidad en un análisis de sangre

Un estudio revela que el 40% de los enfermos tiene algún factor de riesgo cardiovascular asociado

Los expertos recomiendan controlar la insuficiencia pancreática para reducir los problemas de corazón

ANA SANTIAGO VALLADOLID

La frecuencia de diabetes ha experimentado un importante incremento en los últimos años en todo el mundo debido a un aumento espectacular de la del tipo 2, antes llamada de adulto y que supone el 90% de los casos. Aunque esta patología está cada vez mejor controlada, muchos de los afectados desconocen que la padecen.

La insuficiencia pancreática es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular junto

a la hipertensión, la hipercolesterolemia, el tabaquismo y la obesidad. Por ello, la Red de Médicos Centinelas de Castilla y León incluyó entre sus estudios el análisis del perfil de riesgo de un derrame cerebral o problemas cardíacos de los diabéticos en el momento del diagnóstico. De este estudio, cuyos datos se recogieron entre el 2000 y el 2003, se desprende que la diabetes mellitus tipo 2 se diagnostica cada vez mejor y a edades más tempranas. Esta patología se sufre sin que presente síntomas hasta que apare-

cen las complicaciones. De ahí, la importancia de detectarla precozmente. El informe de los médicos centinela revela que más de la mitad de todos los diagnósticos son casuales tras la realización de un análisis de rutina. El resto son detectados en un 'screening' o al consultar por síntomas de la enfermedad. El 2,6% son descubiertos a través de alguna complicación que está ya presente en el momento del diagnóstico.

### Antecedentes

El informe de la red de médicos

### EL ESTUDIO

#### Autores

El informe está elaborado por los facultativos de la Red de Médicos Centinelas.

#### Título

Perfil de riesgo cardiovascular en la población de la cohorte de diabetes de Castilla y León.

#### Conclusiones

La diabetes tipo 2 se diagnostica cada vez mejor y las analíticas rutinarias de sangre permiten detectar la mitad de los casos. La mayoría de los pacientes presenta algún factor de riesgo cardiovascular asociado a la insuficiencia pancreática.

recoge que el 15% de los pacientes muestra antecedentes de enfermedad cardiovascular y que solamente el 11% de los enfermos no tiene otros factores de riesgo asociados. Por el contrario, el 40% de los diabéticos tiene ya en el momento del diagnóstico tres o más factores de riesgo cardiovascular como son la obesidad, el tabaquismo, el sedentarismo, un historial familiar con antecedentes o tratamiento para la hipertensión. El exceso de peso y la falta de ejercicio físico están presentes en más de la mitad de las personas con insuficiencia pancreática que, además, como son adultos, tienen sus hábitos de vida muy consolidados y difíciles de cambiar. Además, entre las mujeres destacan los casos de alta tensión arterial y, entre los varones, la tasa de fumadores habituales.

### El informe

Los resultados de este estudio se basan en el análisis de 718 casos, 420 varones (58,9%) y 359 de mujeres (41,1%). La distribución por edad muestra un alto porcentaje de varones diagnosticados antes de los 65 años, el 52%, mientras que entre la población diabética femenina tales cifras bajan hasta el 42%.

El estudio de estos facultativos recomienda, dados los datos recogidos en sus registros, una «valoración precisa del riesgo global para incrementar el control y reducir la probabilidad de eventos cardiovasculares agudos en esta población».

La Red de Médicos Centinela está configurada por 165 médicos de familia y pediatras que registran y constatan diversos problemas de salud, el aumento de la frecuencia de determinadas enfermedades o la aparición de variables en las patologías con la constatación de lo que sus pacientes padecen, lo que permite elaborar informes y poner en marcha acciones preventivas.



Un diabético se inyecta insulina. / RAMÓN GÓMEZ

## Una patología en aumento

A. S. VALLADOLID ■ El 7% de la población sufre diabetes, y según las previsiones de los expertos este porcentaje se incrementará hasta un 10% en el año 2025.

Esta enfermedad puede aparecer de forma repentina o gradual y difícil de detectar. En ambos casos, la diabetes aparece por un mal funcionamiento del pán-

creas, que deja de producir insulina o lo hace de forma insuficiente y su afectación es crónica. La glucosa es una fuente básica de energía para las células del organismo y la insulina es necesaria para mantenerla en niveles óptimos en la sangre; si no la hay el azúcar se acumula en la sangre en lugar de ir hacia las células.

La diabetes denominada del tipo 1 afecta en su mayoría a niños y adolescentes, aunque no exclusivamente y supone el 10% de todos los casos, aparece de modo repentino y desde el primer momento se administra insulina inyectada.

En los casos del tipo 2, la más frecuente y de aparición paulatina, la

enfermedad se puede controlar a través de la dieta, ejercicio físico y antidiabéticos orales o insulina. En estos casos, se tarda en detectar la enfermedad y produce complicaciones serias que afectan al corazón y al sistema circulatorio. De ahí la importancia de los controles rutinarios de análisis de sangre.