

## OPINIÓN ▷ ENDOCRINOLOGÍA

# La diabetes en España

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

**A**ctualmente, existen en España 3 millones de personas con diabetes, lo que supone el 7,3 por ciento de los españoles. Además, se estima que casi el 50 por ciento de las personas que padecen esta enfermedad están sin diagnosticar. En los últimos años, además, el porcentaje de diabéticos ha experimentado un crecimiento evidente, debido sobre todo al aumento de factores de riesgo como la obesidad o el sedentarismo.

### Prioritario

Ante esta realidad, y teniendo en cuenta que las previsiones hablan de que las cifras se duplicarán en pocos

años, no es de extrañar que la diabetes se haya convertido en una de las áreas prioritarias dentro del ámbito sanitario español.

Y es que, según Ramón Gomis, presidente de la Sociedad Española de Diabetes, «los altos costes directos e indirectos que ocasiona la diabetes y las complicaciones derivadas de un mal control de la misma, hacen de esta enfermedad un problema sanitario de primera magnitud».

La Diabetes mellitus es una enfermedad crónica que a día de hoy no tiene cura. Se trata de una enfermedad del páncreas endocrino que se caracteriza por la no producción o el uso incorrecto de insulina, la hormona necesaria para con-

vertir la glucosa en energía. Más del 90 por ciento de las personas con esta patología tienen diabetes tipo 2, que suele aparecer después de los 40 años y afectar, por lo general, a personas con exceso de peso. En este tipo, el paciente no nota ningún síntoma, aunque las complicaciones pueden generarse silenciosamente.

### Tratamiento

La diabetes tipo 1 afecta a cualquier persona, apareciendo por lo general antes de los 30 años y se caracteriza por una deficiencia absoluta de la producción y secreción de insulina. Afecta a alrededor del 10 por ciento de los pacientes.



Los talleres de educación diabetológica son muy importantes

El tratamiento de la diabetes es con frecuencia una combinación de dieta, control de peso, ejercicio y terapia médica. Pero precisa de un seguimiento rutinario (por parte del propio paciente además del profesional sanitario) de una serie de variables que le ayu-

dan a controlar su enfermedad. De ello se deduce que el seguimiento de la persona con diabetes se hace de manera compartida entre el profesional y el paciente, por lo que es vital una buena educación diabetológica ■