

## **Fumar durante el embarazo incrementa el riesgo de diabetes**

**Jano On-line**

03/01/2005

Las mujeres fumadoras durante el embarazo encaran un alto riesgo de desarrollar diabetes, según revela un estudio reciente del National Institute of Child Health and Human Development, de Bethesda (Estados Unidos), que recoge "American Journal of Epidemiology".

Para la investigación, se seleccionaron los datos de 4.500 mujeres embarazadas. Los niveles medios de glucosa fueron más altos para las fumadoras y más bajos para las que nunca habían fumado o que había dejado de fumar al saberse embarazadas.

Los índices de diabetes gestacional eran de 4,4% para las fumadoras embarazadas y de 1,8% para las que nunca habían fumado. Para las mujeres que habían dejado el hábito antes o durante el embarazo los índices iban del 1,9% al 2,5%.

Los autores consideran que fumar puede ser un importante factor de riesgo modificable de diabetes mellitus gestacional.

*American Journal of Epidemiology 2004;160:1205-1213*