

«La diabetes no diagnosticada es muy elevada»

El doctor Albert Goday, coordinador del Grupo de Epidemiología del Hospital del Mar de Barcelona, que dedica un gran esfuerzo personal al conocimiento de la diabetes y al tratamiento de los enfermos, afirmó ayer que el número de personas a las que no se ha diagnosticado esta enfermedad es tan elevado como el de enfermos reconocidos. El especialista hizo hincapié en su intervención, no sólo en la necesidad de que se practique una política sanitaria dedicada a la prevención y al cambio de hábitos, sino a recordar los graves efectos secundarios que provoca esta enfermedad. El doctor abogó por intentar concienciar a la población de que es necesario realizarse controles periódicos, ya que cuando antes se detecta la enfermedad, el tratamiento es mucho más eficaz y, por tanto, sus efectos secundarios no son tan graves.



Albert Goday trabaja en Barcelona.

Albert Goday, del Hospital del Mar de Barcelona

«Hay que educar más al enfermo con diabetes»

El doctor José Antonio Vázquez explicó en su intervención los resultados obtenidos en un centro de atención, que él dirige, que está especializado en diabetes. Este trabajo se realizó en el hospital de Cruces, en Barakaldo. El catedrático de Endocrinología abogó en la necesidad de que el enfermo diabético se implique en su enfermedad, que la estudie y que se dé cuenta de que se trata de una dolencia grave. Por ello, el doctor Vázquez consideró que el médico debe preocuparse también, no sólo de tratar al enfermo y de controlar su evolución, sino de educarle sobre su enfermedad. El catedrático señaló que en estos momentos son varias las especialidades médicas que están profundizando sobre esta enfermedad, motivado todo ello porque los efectos secundarios son variados, como puede ser la ceguera o la insuficiencia renal.



El doctor José Antonio Vázquez.

José Antonio Vázquez, catedrático de Endocrinología

«La diabetes supondrá una grave epidemia durante el siglo XXI»

Es Baluard acoge una jornada, con la presencia de tres especialistas, para conocer mejor esta enfermedad y para ahondar en su prevención



J. FRANCISCO MESTRE

La diabetes es una enfermedad grave, que afecta entre un 6 y un 9 por ciento de la población, y que irá en aumento si no se adoptan medidas sanitarias de prevención. Esta es una de las principales conclusiones en la que coincidieron los tres médicos especialistas que ayer protagonizaron la jornada dedicada a la prevención de la diabetes, que se celebró en Es Baluard, y que organizaba la Fundación Areces y el Club Última Hora.

Aina Castillo, consellera de Sanitat, fue la encargada de inaugurar esta jornada divulgativa, que ha sido coordinada por el doctor Julio R. Villanueva, vicepresidente del comité científico de la Fundación Areces. Villanueva explicó la labor que realiza esta fundación en apoyo a la investigación científica y destacó el gran nivel de los tres médicos que intervinieron en esta

jornada, los doctores Albert Goday, José Antonio Vázquez y Rafael Bengoa.

La consellera Aina Castillo alertó de que en estos momentos existen muchos casos de diabetes sin diagnosticar. Destacó la importancia de que se organicen jornadas como la de ayer para profundizar sobre esta enfermedad, que ayudan a la prevención. «La diabetes cada vez afecta a personas más jóvenes y amenaza la calidad de vida de los ciudadanos». Castillo explicó que el 6% del presupuesto sanitario se dedica a esta enfermedad.

Al margen del gasto millonario que arrastra la diabetes los tres expertos alertaron de que es una enfermedad, que no sólo no se estanca, sino que el número de pacientes va en aumento. De hecho, se calcula que dentro de 25 años el número de personas, sobre todo en edades avanzadas, que sufrirán esta enfermedad alcanzará los 360 millones de personas. Estas cifras hablan por sí solas, por lo que los médicos pretenden concienciar que la diabetes es una enfermedad grave y que se justifica un cambio en la política sanitaria que vaya dirigida hacia la prevención. «La diabetes supondrá una grave epidemia en el siglo XXI». Así de drástico

se manifestó el doctor Albert Goday, coordinador del Grupo de Epidemiología del Hospital del Mar de Barcelona, que detalló los efectos secundarios que conlleva esta enfermedad, y que en estos momentos la sitúan en la primera causa de la ceguera, la insuficiencia renal o la amputación no traumática de algún miembro.

Prevención

Aunque los especialistas no se muestran muy optimistas en que se pueda reducir el número de enfermos, sí coinciden en que existen medidas para prevenir la diabetes. Los médicos aconsejan seguir una alimentación más sana, realizar ejercicio periódico, controlarse la presión arterial y abandonar el uso del tabaco. Para conseguirlo es necesario que el paciente se implique en esta labor, según refirió el doctor Vázquez, que afirmó que en estos momentos más de la mitad de los enfermos desconocen que padecen la enfermedad, y ello se debe a que no se someten a controles periódicos. Esta situación motiva que cuando el paciente acude al médico la enfermedad está en una fase avan-

Continúa en la página siguiente ►►



La consellera Castillo inauguró la jornada, a la que acudieron muchos interesados.



Los médicos contestaron a las preguntas del público. Fotos: JAUME MORELL

«Las políticas sanitarias deben ir cambiando»

Rafael Bengoa es director de políticas y sistemas de salud de la Organización Mundial de la Salud, con sede en Ginebra. El doctor explicó los altos costes económicos que está suponiendo la diabetes en todos los países, sobre todo en los industrializados. Explicó que desde la Organización Mundial de la Salud existe una gran preocupación por la incidencia de esta enfermedad, y señaló que las políticas sanitarias están más dedicadas a las dolencias agudas que a las crónicas; como en este caso es la diabetes. Por ello, Bengoa consideró necesario un cambio en la política sanitaria, que suponga que las autoridades actúen sobre las poblaciones con factores de riesgo y promocionen una alimentación sana, unida al ejercicio físico. «Los diabéticos deben estar informados sobre su enfermedad», señaló el especialista en sistemas de salud.



Rafael Bengoa trabaja en Ginebra.

Bengoa, de la Organización Mundial de la Salud



Villanueva, Serra, Castillo, Corcoll, Bertran, Campuzano, Pujol, Palleja, Nadal, Borrás y Artigues.

El público llena Es Baluard para conocer algo más sobre la diabetes

Toni Limongi

La Jornada de Prevención de la Diabetes organizada por el Club Última Hora y la Fundación Ramón Areces llenó ayer Es Baluard. Las conferencias de los expertos contaron con la asistencia de importantes cargos de la sanidad balear, numerosos afectados e interesados por esta enfermedad, médicos, enfermeros y estudiantes.

A la presentación de la jornada asistieron la consellera de Sanitat, Aina Castillo; Josep Corcoll, director general de Planificació i Financament de la Conselleria de Sanitat; Sergi Bertrán, director general del IB-Salut; José María Campuzano, gerente del hospital de Son Llàtzer; Joan Pujol, director quirúrgico de Son Llàtzer; Pedro Nadal, jefe de servicio de medicina interna del hospital de Manacor; Isabel Borrás, directora médica del hospital de Manacor; Salvador Palleja, director médico del hospital de Son Llàtzer; Joan Antoni Mesquida, gerente del hospital de Manacor; María Dolores Riart, gerente del 061; Pedro Vidal, director del Hospital General; Albert Anguera, gerente de atención primaria del IB-Salut y el director del hospital Joan March, Mafias Poblador. Julio R. Villanueva, coordinador científico de la Fundación Ramón Areces, realizó una amena e instructiva presentación de los ponentes: Albert Goday, José Antonio Vázquez y



Más de un centenar de personas siguieron las conferencias.



Pere A. Serra saluda a los ponentes.

Rafael Bengoa. Pere A. Serra, presidente-editor del Grup Serra, saludó personalmente a los ponentes. El director de Última Hora, Pedro Comas y la directora de Publicidad y Ventas del Grup Serra, Carmen Serra,

siguieron también las charlas. También acudieron alumnos de Auxiliari de Enfermeria del Instituto Francesc de Borja Moll y personal de enfermeria del Hospital General, entre otros.



Las asociaciones piden una mayor implicación del enfermo

La charla entre las numerosas personas que acudieron a esta jornada divulgativa y los especialistas en diabetes evidenció que es necesaria una mayor implicación del enfermo para conseguir un cambio en la política sanitaria, que vaya encaminada hacia la prevención de esta enfermedad. Entre el público había personas de la junta directiva de la Asociación de Diabéticos de Mallorca, que forman 800 personas, que explicaron que son muy pocos los socios que se implican en los actos que se organizan, y que ello puede dar la falsa imagen de que no se hace nada por los enfermos. La necesidad de asociarse es una de las cuestiones sobre las que más incidió el doctor José Antonio Vázquez, que explicó que cuando más personas se unen es más fácil alcanzar unos objetivos. En este caso sería una mejor atención al enfermo diabético, y una apuesta más decidida por las políticas preventivas. Vázquez explicó que este nivel de implicación, en el caso del País Vasco, es muy elevado, y que la asociación de enfermos diabéticos tiene mucha más fuerza ante la administración que el propio colectivo médico.

Entre el 6 y el 9 por ciento de la población es diabética

La cifra de enfermos va a aumentar en los próximos años

Viene de la página anterior

zada, lo que dificulta la labor del especialista y conlleva un tratamiento mucho más severo. Por tanto, los médicos incidieron en que, si bien en muchos casos la enfermedad no puede evitarse, porque existen factores genéticos que lo impiden, es necesario realizar una actuación precoz, porque la diabetes es una dolencia crónica, con una incidencia que afecta a varios órganos. Los especialistas creen que el control de esta enfermedad no depende en estos momentos de la actuación de los médicos, sino que la solución es más profunda y conlleva plantearse una nueva política sanitaria dirigida a la prevención.