

EDICIÓN IMPRESA – CANARIAS

## Expertos prevén un aumento del 10 por ciento en los casos de insuficiencia renal

**En Canarias, la insuficiencia renal tiene una tasa media de 187 casos por millón, frente a 116,5 por millón de la media nacional. Esta diferencia se atribuye al estilo de vida y a factores genéticos**

ACN/

CANARIAS. El envejecimiento de la población y la diabetes son las principales causas de la insuficiencia renal o enfermedad renal crónica, que cada año es diagnosticada a más de 5.000 nuevos pacientes, según han revelado los expertos participantes en el Seminario sobre insuficiencia renal, celebrado en Lanzarote y avalado por la Sociedad Española de Nefrología, la Sociedad Canaria de Nefrología y la Asociación Española de Informadores de la Salud.

Se trata de una enfermedad que compromete la capacidad de filtración de los riñones y que, una vez aparecida, es irreversible. Los nefrólogos auguran un incremento anual de casos de entre el 6 y el 10 por ciento. La diálisis y el trasplante son las únicas opciones de tratamiento. No obstante, la diálisis peritoneal domiciliaria permite mantener la vida habitual del paciente.

«Lo más peligroso de la insuficiencia renal es que no da síntomas y cuando estos aparecen, la afectación orgánica de los riñones suele haber superado el 70 por ciento de la capacidad», aseguró el doctor Ángel Luis Martín de Francisco, presidente de la Sociedad Española de Nefrología.

En la insuficiencia renal crónica «lo más frecuente es que la enfermedad evolucione hacia estadios avanzados, haciéndose necesaria el inicio de la diálisis», señala el doctor Manuel Macía, presidente de la Sociedad Canaria de Nefrología. Más de 36.000 personas sufren insuficiencia renal en España, de los que más de 20.000 están en diálisis y 16.000 han sido trasplantados.

El doctor Martín de Francisco recuerda que la diabetes es la principal causa, con más del 20 por ciento de los casos, y que su incidencia difiere en función a la Comunidad autónoma. Por ejemplo en Canarias, la insuficiencia renal tiene una tasa media de 187 casos por millón frente a 116,5 por millón de la media nacional. Diferencia que el doctor Macía atribuye a múltiples factores, entre los que destacan los asociados al estilo de vida (obesidad, tabaquismo, falta de ejercicio) y los relacionados a con las características genéticas, que también son la causa de que en el Archipiélago exista mayor número de diabéticos que en la Península.

La diabetes, junto con la hipertensión y el envejecimiento de la población son las principales causas del crecimiento de la insuficiencia renal, que los expertos reunidos en Lanzarote estiman en un porcentaje que va del 6 al 10 por ciento.

### Falta de síntomas

El doctor Martín de Francisco insiste en la falta de síntomas de la insuficiencia renal. «La creatinina y la urea, habitualmente analizados en los Centros de Atención Primaria y Hospitales, son marcadores poco fidedignos de la función renal, de

suerte que puede haber pérdidas de la función renal de hasta un 70 por ciento sin que se eleven estos marcadores en la sangre. Para conocer la función renal es preciso recoger la orina de 24 horas para calcular el aclaramiento de creatinina. Esta recogida es muy engorrosa y da origen también a muchos fallos, ya se exige una gran precisión».

Por ello se han desarrollado formulas que integran el peso, el género y la edad que reflejan muy bien la función renal sin necesidad de recoger la orina. «Nuestro objetivo -asegura Marín de Francisco- es que esas fórmulas se integren en los Servicios de Bioquímica para que los médicos reciban el resultado de la función renal de los pacientes»