

Más de 200 médicos analizan en Valencia las aportaciones más recientes en tratamiento de la hipertensión arterial

VALENCIA, 25 Nov. (EUROPA PRESS) -

Más de 200 facultativos de atención primaria, especialistas y expertos en enfermedad cardiovascular se reúnen desde hoy en el Colegio de Médicos de Valencia para analizar las aportaciones más recientes en investigación científica sobre epidemiología, diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial, según informaron fuentes de la organización. Esta enfermedad afecta a unos 10 millones de personas en toda España de las que únicamente un 23 por ciento están tratadas adecuadamente.

La jornada, organizada por Unión de Mutuas, tiene carácter multidisciplinar y reúne a médicos de atención primaria, especialistas en cardiología, neurología, nefrología, endocrinología, internistas, farmacéuticos y biólogos moleculares. Según indicaron, la hipertensión es una enfermedad que avanza "progresiva y silenciosamente durante años antes de producir una señal de alerta clínica".

Esta enfermedad provoca trastornos cardiovasculares y cerebrovasculares graves como ictus, angina de pecho, infarto de miocardio o muerte súbita y es responsable en España de una de cada cuatro muertes por cualquier causa, y de una de cada 2,5 muertes por motivos cardiovasculares. Asimismo, es la primera causa de consulta en atención primaria dentro de las denominadas patologías crónicas y genera unos costes socio-sanitarios estimados en unos 3.000 millones de euros anuales y una tasa de ingresos hospitalarios de 75.000 pacientes/año.

Según explicaron, en la actualidad, la hipertensión denominada esencial no tiene cura aunque "sí existen una serie de medidas preventivas que permiten retrasar su aparición o bien controlarla mediante estilos de vida saludables --no fumar, ejercicio físico, alimentación adecuada con poca sal y grasas saturadas--, y sólo en caso necesario, existen tratamientos, que adecuadamente indicados controlan la enfermedad y evitan su progresión, mejorando la calidad de vida de los afectados".

La jornada científica tiene por objeto difundir las investigaciones más recientes sobre esta enfermedad, la aplicación de las nuevas tecnologías en su detección, tratamientos más actuales, y opciones de futuro próximo como la terapia molecular y genética.

Asimismo, este encuentro, según indicaron, servirá para presentar la Nueva Guía de Consenso Europeo para la Prevención Cardiovascular, un texto oficial acordado por la comunidad científica de la UE que "marca y fija las acciones adaptadas a nuestro país en la decisión de iniciar tratamiento antihipertensivo, que dependerá no sólo de los valores de presión arterial sino también de la valoración de riesgo cardiovascular y de la presencia o ausencia de lesiones de órgano-diana".

En la jornada también se abordarán las tendencias más actuales en la actitud terapéutica cuando la hipertensión se asocia a otras patologías también frecuentes como la **diabetes**, colesterol elevado, la obesidad, o el síndrome metabólico. La obesidad, según indicaron, "es uno de los principales problemas de salud pública" y

la Organización Mundial de la Salud la ha calificado "de epidemia del siglo XXI". Como enfermedad está "muy ligada" a la hipertensión y a la diabetes, indicaron.

La Comunidad Valenciana, según estas fuentes, presenta "cifras alarmantes de obesidad" (alrededor del 30 por ciento) y de **diabéticos** (superando el 12 por ciento). Asimismo es la tercera Comunidad en cuanto a mortalidad por enfermedad cardiovascular, con 534/100.000 muertes anuales, según el Centro de Investigación Científica, sólo por detrás de Canarias y Andalucía.