



## La tercera causa de ceguera en España proviene de la falta de control de la diabetes

AGN

**Vigo** | La falta de controles metabólicos periódicos y frecuentes de la diabetes puede provocar afecciones visuales como la retinopatía, que es hoy en día la tercera causa de ceguera en España, según datos aportados por el presidente de la Sociedad Española de Baja Visión, el conocido doctor pontevedrés Andrés Martínez Puente.

Según el informe presentado ayer en Vigo por Martínez Puente, a los diez años de padecer diabetes, el 15 por ciento de los enfermos presentan ya esa patología que reduce en gran medida la visión. Sin embargo, este porcentaje puede elevarse al 80 por ciento en los casos

en los que los pacientes sufren diabetes durante treinta años, lo que, a juicio del doctor Martínez Puente, supone un alto riesgo de ceguera en este colectivo de la población que hoy en día asciende a 1.800.000 españoles.

Para frenar los efectos negativos de la diabetes sobre la vista de los enfermos, este experto recomienda practicar controles habituales y frecuentes tanto del metabolismo como de carácter oftalmológico. Además, defendió que las revisiones de la vista a los niños se realicen antes de los siete años, ya que advirtió de que a partir de esa etapa las lesiones oftalmológicas "son prácticamente irreversibles".