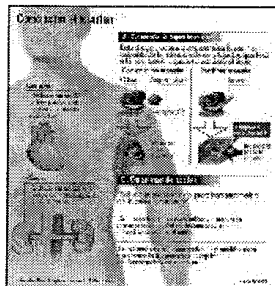


Reducen el riesgo de insuficiencia renal

En diabéticos tipo II con hipertensión



- **Demostraron que el losartan baja un 28% la necesidad de recurrir a un trasplante de riñón o a diálisis**
- **Hay 1.250.000 diabéticos tipo II en el país**
- **El 30% desarrolla enfermedad renal**

De las numerosas complicaciones médicas que ocasiona la diabetes, la enfermedad renal es una de las más frecuentes y más graves: la padece entre el 20 y el 30% de los diabéticos y se estima que es la causa de muerte del 25% de los que experimentan esta complicación. Además, la nefropatía diabética (así la llaman los médicos) empeora en presencia de la hipertensión; esta última afecta al 90% de los diabéticos.

Los autores del estudio Renaal, realizado en 1513 personas con diabetes tipo II (no insulino dependiente) y nefropatía diabética, afirman haber hallado una solución para muchos de estos pacientes. Demostraron que al agregar *losartan* -una droga antihipertensiva- al tratamiento convencional se reduce en un 28% el riesgo de desarrollar la enfermedad hasta llegar al punto sin retorno de la insuficiencia renal terminal, en que el paciente debe recurrir a un trasplante de riñón o a la diálisis.

"Este estudio es el primero que demuestra claramente que el losartan tiene un efecto protector sobre el riñón en los pacientes diabéticos tipo II que va más allá de su efecto puramente antihipertensivo", dijo a LA NACION el doctor León Ferder, médico nefrólogo del Instituto de Investigaciones Cardiológicas de la UBA.

Los resultados del Renaal fueron publicados en la edición de esta semana de la revista *New England Journal of Medicine*. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) hay 146 millones de personas con diabetes tipo II en todo el mundo; 1.250.000 viven en la Argentina.

Una nueva indicación

La nefropatía diabética es una afección que se desarrolla con el correr de los años, resultado de la presencia de elevados niveles de glucosa y de la hipertensión, y que mina progresivamente la capacidad de los riñones de filtrar la sangre para limpiarla de sustancias tóxicas para el organismo. Cuando los riñones han perdido por completo su capacidad de filtrado -estadio llamado insuficiencia renal terminal-, el paciente tiene sólo dos opciones: someterse a periódicas sesiones de diálisis o a un trasplante de riñón.

En los diabéticos con nefropatía, sumar losartan a la terapia convencional se traduce en una reducción del 28% del riesgo de llegar a una insuficiencia renal terminal. Los autores del Renaal también pudieron observar que en los pacientes estudiados hubo un 32% menos de casos de hospitalización por insuficiencia cardíaca.

"La nueva indicación de esta droga es proteger los riñones de los diabéticos tipo II hipertensos o con microalbúmina en los análisis; éstas son pequeñas proteínas que avisan en forma precoz que el riñón se está enfermando", concluyó el doctor Ferder.

Sebastián A. Ríos