

SOCIEDAD

Diferentes ciudades y pueblos de España se unieron a la caminata por el Día Mundial de la Diabetes

El lema de este año se centró en combatir la obesidad como causa de la enfermedad

En España hay 2,4 millones de afectados

Varios cientos de personas participaron ayer en Madrid en la Caminata por la Diabetes, una iniciativa que se ha llevado a cabo en todo el mundo con motivo de la celebración del Día Mundial de esta enfermedad, que en España afecta a 2,4 millones de personas, la mitad de las cuales no lo sabe.

EFE./MADRID

Bajo el lema «Combate la obesidad, prevé la diabetes», propuesto por la Federación Internacional de la Diabetes, la marcha discurrió desde la plaza de Colón hasta la estación de Atocha con el objetivo de dar a conocer esta dolencia y animar a la población a hacer más ejercicio.

A la iniciativa se han unido cerca de 40 localidades de toda España con lo que, según las previsiones de los organizadores, unas 10.000 personas caminaron para recordar a la sociedad los riesgos de esta enfermedad.



Una imagen de la caminata que convocó a cientos de personas en las calles de Madrid. / EFE

Asimismo, a la misma hora miles de personas de todo el mundo realizaron marchas similares con lo que se espera llegar a los 80.000 participantes en todo el planeta y superar el récord Guinness en caminatas por una causa, que en actualmente está en 40.000 participantes. Se trata de concienciar a la sociedad, a los profesionales sanitarios, a las autoridades y a los medios de comunicación sobre la relación entre el exceso de peso y la diabetes tipo 2, la más frecuente y que en más del 80 por ciento de los casos está motivada por el sobrepeso y la obesidad.

Caminar para prevenir

La Federación Internacional de Diabetes recuerda que la inactividad física es la causa de entre el 10 y el 16 por ciento de los casos de esta enfermedad y que los pacientes con esta dolencia que caminan durante dos horas al día pueden reducir su riesgo de mortalidad en un 39 por ciento y el riesgo de morir de una enfermedad cardiovascular en un 34 por ciento.

El presidente de la Federación Española de diabetes, José Antonio Vázquez, destacó la importancia del plan contra la obesidad que prepara el Ministerio de Sanidad, una propuesta que calificó de «espléndida». «Por primera vez se va a llevar a cabo un plan coordinado para todo el Estado en el que se tiene previsto abordar la obesidad desde la niñez», explicó, porque, según las estadísticas, «el 13 por ciento de los niños son obesos y esto supone un enorme peligro para contraer la enfermedad».