

PROV. BADAJOZ

## **El domingo se celebrará un encuentro de jóvenes extremeños diabéticos**

### **Asoculdia prepara una semana cultural sobre esta enfermedad**

ANTONIO ORTIZ/VILLAFRANCA DE LOS BARROS

La Asociación Cultural de Diabéticos de Villafranca (ASOCULDIA) y el Ayuntamiento de la localidad, en colaboración con la Asociación Juvenil de Diabéticos de Extremadura (AJUDEX), han preparado diversos actos que se desarrollarán en esta ciudad con motivo de la celebración el próximo día 14 de noviembre del Día Mundial de la Diabetes. Se trata del IV Encuentro de Jóvenes Extremeños con Diabetes, que tendrá lugar el próximo domingo, 7 de noviembre, como antesala de la octava semana cultural que se desarrollará del 8 al 14 de noviembre.

El IV Encuentro de Jóvenes Extremeños con Diabetes tendrá lugar en la casa de la cultura e irá dirigido a jóvenes afectados por la enfermedad y entorno familiar más próximo, así como a los profesionales de la salud interesados en el día a día con la diabetes. El programa de actividades se inicia a las 11 de la mañana con la recepción de participantes, formalización de inscripciones y entrega de credenciales.

Tras un café de bienvenida se producirá una charla-taller que impartirá Pablo Matito Iglesias, enfermero educador en diabetes, que versará sobre la actualización en terapias de insulinización en esta enfermedad: insulina glargina (lantus), amén de las actividades de campamento con jóvenes. Posteriormente habrá una visita a la Casa de la Cultura y un almuerzo de convivencia. Por la tarde, a partir de las 16.30 horas, se celebrará una mesa redonda sobre 'Colonias de verano: un paso más en nuestra formación', en el que toman parte Eduardo Durán (director de campamentos), Francisco Carramiñana (médico de campamentos) y Francisco Javier Moreno (AJUDEX), además de las consabidas actividades de campamento con jóvenes.

El acto de clausura, precedido de una merienda-café, pondrá punto final a las seis y media de la tarde a este encuentro en el que participarán jóvenes diabéticos de toda Extremadura.

### **Semana cultural**

En los últimos años, el Día Mundial de la Diabetes se ha centrado en complicaciones diabéticas como las enfermedades cardiovasculares, enfermedades de los ojos y la enfermedad renal. Este año se centrará en uno de los principales factores de riesgo de la diabetes tipo 2: la obesidad (el exceso de peso y la obesidad son los principales factores de riesgo de este tipo de diabetes). El eslogan de la campaña es 'Combate la obesidad. Prevé la diabetes', un mensaje con el que se quiere transmitir algo tan sencillo como introducir algunos cambios del estilo de vida, como seguir una dieta sana y ser físicamente activo, que resultan eficaces a la hora de retrasar y, en muchos casos, prevenir la aparición de la diabetes tipo 2 y reducir el riesgo de desarrollar complicaciones de las personas con diabetes.

## **Cuatro conferencias**

La semana cultural sobre la diabetes contará con un ciclo de cuatro conferencias (del lunes 8 al jueves 11 de noviembre) sobre otros tantos temas relacionados con la enfermedad de la diabetes, a cargo de médicos y especialistas en la materia, una misa (el viernes 12) por los diabéticos de la asociación fallecidos durante el año y la apertura del tradicional stand con información variada sobre diabetes, consejos prácticos y controles de glucemia capilar (el sábado 13 de noviembre). El domingo, bajo el lema '¡Camina!', se organiza una caminata mundial por la diabetes a la que se sumarán los diabéticos de Villafranca con el objetivo de dar a conocer la diabetes y animar a cambiar el estilo de vida haciendo más ejercicio. En Villafranca, la caminata se iniciará con una concentración a las 10.30 de la mañana en la Plaza de Mancerina, junto a la sede social de ASOCULDIA, siendo la hora de salida las 11 de la mañana.