

**SALUD**

## **La semana de la diabetes se centra en la obesidad**

### **Los especialistas apuntan al sobrepeso como principal factor de riesgo en el futuro**

COVADONGA MURIAS

El 45 por ciento de los asturianos mayores de 30 años tiene problemas de obesidad o sobrepeso que acabarán derivando en una diabetes, según datos de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Esta enfermedad, que se ha convertido en una de las epidemias del siglo XXI, es la protagonista de las jornadas que, durante toda la semana próxima, se desarrollarán en Oviedo dentro del programa del día mundial contra la diabetes.

La campaña de este año, organizada por la Asociación de Diabéticos de Asturias, el servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Central y la concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Oviedo, se centra en la prevención y cura de la obesidad, sobre todo entre los más pequeños. El especialista en endocrinología y nutrición Francisco Díaz-Cadorniga apuntó ayer que "más del 14 por ciento de los escolares españoles son obesos, lo que entraña un alto riesgo de derivar en una diabetes en el futuro".

**ENSEÑAR A COMER** Entre las actividades previstas dentro de esta campaña está la visita a varios comedores escolares con la intención de "enseñar a cocineros, padres y profesores a cocinar de la forma más sana y equilibrada para los niños", según declaró el doctor Díaz-Cadorniga.

Pero esta campaña no estará dirigida únicamente a los niños, si no también a los especialistas. Díaz-Cadorniga calificaba ayer de "vergonzoso" que en los restaurantes no existieran edulcorantes ni ningún tipo de guía de alimentación para prevenir el mal social de la obesidad. "Es importante enseñar a los futuros hosteleros y nutricionistas a orientar a personas con este problema".

Este año, las jornadas cuentan con una exposición de material educativo para enfermos y una pequeña muestra de la historia de la diabetes, que abrirá de 18.00 a 21.00 horas en la antigua plaza del Pescado.