

ENTREVISTA

“Sedentarismo y comida basura duplicarán la diabetes en 10 años”

Ángel Francisco Rey García PRESIDENTE DE FADICO

EDAD >>> 48 AÑOS
SITUACIÓN LABORAL >>> JUBILADO POR INCAPACIDAD ABSOLUTA
CARGO >>> PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABÉTICOS DE CÓRDOBA (FADICO)
OBJETIVO >>> MEJORAR LAS CONDICIONES DE VIDA DE LOS DIABÉTICOS Y SUS FAMILIAS

ALR. / S.M.S.
|| PUENTE GENIL

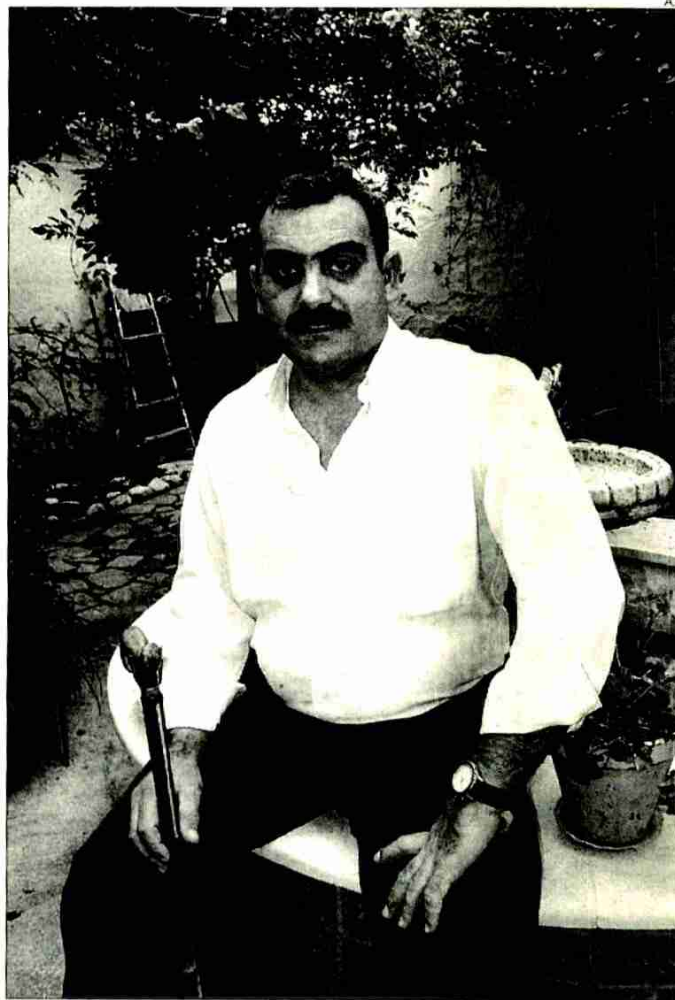
Ángel Francisco Rey García, a sus 48 años, lleva cinco jubilado por incapacidad absoluta afectado de esclerosis múltiple. Esta dolencia física no le impide dedicarse con intensidad a conseguir mejoras para el colectivo de diabéticos, ya que tiene un hijo con 22 años que padece esta enfermedad desde que tenía doce, siendo insulino-dependiente. Desde septiembre de este año preside oficialmente la federación de asociaciones de diabéticos de Córdoba (Fadico), con las miras puestas en conseguir derechos para el colectivo. Ésta es una enfermedad que hoy afecta al 6 por ciento de la población, y el sedentarismo y la dieta inadecuada habrán duplicado esta cifra en diez años.

- ¿Cómo llegó a presidir Fadico?

- La idea comenzó a gestarse hace dos años, en un encuentro celebrado en Aguilar de la Frontera, a iniciativa de la asociación de diabéticos de la campiña (Acodicam). En el encuentro de Pozoblanco se decidió crear la federación y se consumó en un acto que tuvo lugar en Córdoba, donde me eligieron presidente, quizás por ser la persona más experimentada en este campo.

- ¿Quién compone Fadico?

- Ahora mismo la conforma-



>>> Elección > Ángel Rey, nuevo presidente de Fadico.

mos cuatro asociaciones: Acodicam, Adipal -asociación de diabéticos de Palma del Río y comarca-, Adpe -de la comarca de Los Pedroches- y Adisurc -del sur de Córdoba-. Hemos lanzado la oferta de integración a dos asociaciones de la capital (Apadí y Aprodí) y a la de la sierra de Cabra.

- ¿Con qué rasgo distintivo nace esta federación?

- Romper la tendencia entre asociaciones de diabéticos de

andar cada uno por su lado para aunar esfuerzos y conseguir que en Córdoba haya una sola voz.

- ¿Cuál es su objetivo?

- Velar por los derechos de los diabéticos en la provincia.

- ¿Qué acciones inmediatas tiene previstas?

- Para el año próximo queremos continuar con los campamentos para niños diabéticos, financiados por la Junta, como

los que organizamos en Baena o Cardena. También queremos promover un curso de monitores en diabetes para estos campamentos y un seminario de formación a nivel provincial.

- ¿Qué distingue a la diabetes?

- Es una enfermedad metabólica crónica que se caracteriza porque el nivel de glucemia en sangre se descompensa. Hay dos clases de diabetes, la tipo I o infantil y la tipo II, que es la más frecuente y afecta a los adultos.

- ¿En qué porcentaje?

- Ahora mismo en torno al 6 por ciento de la población, pero si nuestros hábitos de vida no varían -sedentarismo y dieta inadecuada- en diez años se habrá duplicado esta cifra. Por desgracia, la mayoría de los niños toman la conocida como comida basura, alimentos demasiado proteicos. Estas cifras son previsiones de la Organización Mundial de la Salud y de la Federación Internacional de Diabetes.

- ¿Qué futuro se abre con la investigación con células-madre?

- Es una vía nueva de esperanza. Según los científicos, con los demás estudios se había tocado techo. Se trata de obtener de los embriones humanos líneas celulares pluripotenciales, para producir insulina, y se implantarían en algún órgano para normalizar el nivel en sangre.

- ¿Qué cuidados precisa la diabetes?

- Una dieta adaptada al nivel del enfermo evitando glúcidos de acción rápida, hacer ejercicio moderado huyendo de la vida sedentaria, y una medicación apropiada -pastillas o insulina inyectada-. Es fundamental llevar los controles diarios. ■