

OVIEDO

La obesidad, que afecta al 25% de los adultos, centra las jornadas sobre la diabetes

L. I./OVIEDO

'Combatir la obesidad es prevenir la diabetes'. Ése será el lema de las jornadas que Oviedo acogerá este año coincidiendo con el Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre). La enfermedad es definida por los especialistas como «problema sanitario de primera magnitud y una epidemia capaz de saturar los sistemas médicos de los países ricos». La mitad de los diabéticos desconocen que la padecen.

Los actos oficiales arrancarán en la tarde del próximo lunes con una mesa redonda en el Auditorio, donde participarán médicos del Hospital Central y el director de Organización de Prestaciones Sanitarias, José Ramón Riera.

Según explicó en la presentación Elías Delgado, médico adjunto del Servicio de Endocrinología del Hospital Central, el lema responde a que la obesidad es «el origen de la enfermedad». Combatirla supone «la manera de prevenir, e incluso curar, la diabetes en las fases iniciales».

Un estudio realizado en Asturias con 1.000 personas y presentado a comienzos del año 2000 mostró que el 95% de los pacientes diabéticos son mayores de 30 años, y el 5% restante, personas jóvenes. Cada año surgen 50 nuevos casos en la región, en niños y jóvenes. «El 25% de la población adulta asturiana es obesa y un 20% tiene sobrepeso», calculó Delgado. «Una dieta saludable y ejercicio cambiaría las alteraciones metabólicas que, de no atajarse, van a derivar en una diabetes que, a su vez, desencadenará hipertensión y enfermedad cardiovascular», incidió.

Los actos se completan con coloquios en los colegios de La Gesta y de las Dominicas el martes para «incrementar los conocimientos de dietas saludables de padres, profesores y encargados de los comedores escolares».

El miércoles, en el Centro Social de La Corredoria se explicarán normas dietéticas para tratar la obesidad y la diabetes. Y en Trascorrales, el cocinero Nacho Manzano, poseedor de una 'Estrella Michelin', elaborará un menú 'in situ' aconsejado para diabéticos.

El jueves, los expertos harán llegar sus consejos a la Escuela de Hostelería; también al Instituto de FP2 de Cerdeño y al Centro Social del Naranco. Concluirán las jornadas con un control de la glucemia capilar gratuito y de entrada libre en el Café Español. Además, Trascorrales alberga desde ayer y hasta el día 12 una exposición sobre la evolución de la tecnología para controlar la enfermedad.