

COF y médicos de ap y especializada de Tenerife captarán casos ocultos y las boticas harán dispensación activa y seguimiento

Nuevo programa integral de AF a diabéticos en farmacias

Cada vez son más las iniciativas que en diferentes provincias se impulsan con idea de mejorar la atención al enfermo de diabetes. Las hay que se dedican a la detección precoz, que están destinadas a la educación sanitaria para concienciar a estos pacientes de la importancia del cumplimiento terapéutico, o que se centran en el seguimiento de un grupo determinado de afectados.

Pedro Molina Porlán. pmolina@recoletos.es

Lo que no es tan frecuente es que se impulsen programas con una perspectiva integral, es decir, que abarquen desde la detección de casos ocultos hasta el seguimiento farmacoterapéutico, pasando por la dispensación activa de antidiabéticos orales. Y eso es precisamente lo que acaba de poner en marcha el COF de Tenerife, que ha involucrado, previa formación específica y con apoyo de Menarini, Novo Nordisk y Bayer, a 60 farmacias en el empeño concienciado por el hecho de que en Canarias la prevalencia de diabetes es de las más altas de Europa, por no hablar de la prevalencia de la obesidad, número de trasplantes renales, etc., con lo que todo ello supone no sólo de pérdida de calidad de vida, sino también de gasto sanitario para el Estado.

Detección precoz

Las dos últimas fases del programa -dispensación y seguimientolas ha diseñado individualmente el colegio, pero la primera -detección precoz, que es la que ha dado origen al proyecto- se enmarca dentro de una iniciativa más ambiciosa ideada por la Plataforma para la Diabetes que involucra también a las asociaciones de diabéticos, médicos de primaria y especializada, enfermeros y ATS y al Servicio Canario de Salud. Los objetivos de esta fase, que se llevará a cabo del 2 al 14 de noviembre (Día Mundial de la Diabetes), son detectar hiperglucemia en sangre capilar de personas que presenten al menos un factor de riesgo para diabetes tipo 2, derivar al médico de primaria a los candidatos a presentar esta enfermedad e informar de la importancia de seguir hábitos de vida saludables para prevenir la diabetes.

Las fases de dispensación activa y de seguimiento -este último escalón sólo lo subirán algunas boticas- están destinadas a detectar problemas relacionados con los medicamentos (PRM) reales y potenciales debidos al uso de este tipo de

fármacos, a detectar contraindicaciones, a analizar el grado de conocimiento del paciente sobre el medicamento y relacionarlo con su nivel cultural, a establecer una relación entre prevalencia de diabetes tipo 2 y factores demográficos y a ofrecer al enfermo educación diabetológica. Para ello, según ha explicado a CF Elviro Hernández, presidente de este COF canario, se ha elaborado un protocolo de actuación y un cuestionario de recogida de datos que se ofrecerá a los pacientes que acepten participar en el estudio -enfermos tratados con antidiabéticos orales con o sin insulina- entre el 15 de noviembre y el 14 de diciembre, y posteriormente se analizarán los resultados para, entre otras cosas, "evaluar la necesidad de hacer más campañas de este tipo".

Objetivos concretos al margen, Hernández ha explicado a CF que la ilusión que el colegio pone en este programa es doble porque "lo importante en atención farmacéutica es empezar": "Hay farmacéuticos que al principio estaban un poco escépticos, pero poco a poco se van enganchando porque se sienten más útiles al saber que así pueden ayudar mucho a sus pacientes. Con esto y con el resto de talleres que hemos iniciado sobre la materia vamos aprendiendo todos y motivando al resto de compañeros".