



Sanidad trabaja en la elaboración de la Estrategia Nutrición, Actividad Física, Prevención de la Obesidad y Salud (NAOS)

- **La Asamblea Mundial de la OMS aprobó el pasado mes de mayo, durante su 57º Sesión, la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentación, Actividad Física y Salud y pidió a todos los países que desarrollaran esta iniciativa en sus territorios**
- **Para la elaboración de esta Estrategia, el Ministerio de Sanidad y Consumo cuenta con la colaboración de varios ministerios, las Comunidades Autónomas y de los sectores que tienen algo que aportar en la lucha contra la obesidad**
- **En España, una de cada dos adultos tiene exceso de peso y un 16,1% de los niños de entre 6 y 12 años presenta problemas de peso**

3 de noviembre de 2004.

El Ministerio de Sanidad y Consumo, a través de la Agencia de Seguridad Alimentaria, trabaja en la elaboración de una Estrategia de Nutrición, Actividad física, prevención de la Obesidad y Salud (NAOS), que cuenta con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y que servirá de experiencia piloto a otros países de nuestro entorno que quieran desarrollar una experiencia similar.

La Asamblea Mundial de la OMS aprobó el pasado mes de mayo, durante su 57º Sesión, la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimenticio, Actividad Física y Salud y pidió a todos los países que desarrollaran esta iniciativa en sus territorios, como respuesta a un problema de salud calificado por la propia OMS como "la epidemia del Siglo XXI".

En España, una de cada dos personas mayores de edad tiene exceso de peso, mientras que en la población infantil el problema es especialmente preocupante, ya que en un periodo muy corto hemos pasado de un 5% a un 16,1% de niños de entre 6 y 12 años con problemas de peso.

El objetivo de la Estrategia NAOS es promocionar una dieta equilibrada y saludable entre la población española y combatir el sedentarismo que favorece la obesidad. Para ello, las líneas de actuación se desarrollarán en todos los ámbitos donde puedan tener un importante impacto, como la educación física y nutricional en la escuelas, los menús escolares, la comunicación y publicidad de los alimentos y bebidas, guías nutricionales, etc.

PARTICIPACIÓN DE TODOS LOS SECTORES

En la elaboración de esta Estrategia, el Ministerio de Sanidad y Consumo cuenta con la colaboración de los Ministerios de Educación y Ciencia y de Agricultura, Pesca y Alimentación, así como de todos los sectores sociales y económicos que deban implicarse en la lucha contra la obesidad, como la escuela, los medios de comunicación, la publicidad, la moda, la restauración colectiva, la gastronomía, las

industrias de alimentación y bebida, el urbanismo, las sociedades científicas, los colegios profesionales.

El Ministerio Sanidad y Consumo pretende que esta Estrategia produzca un profundo cambio en los hábitos alimenticios de los niños y jóvenes españoles y en su estilo de vida, en general. Campañas puntuales de educación contribuirán a familiarizar a la población con estos mensajes saludables.

La Estrategia NAOS abordará desde una amplia perspectiva el reto que para la salud pública supone la obesidad, por la disminución de la esperanza de vida de quien la padece, ya que algunas enfermedades, como la diabetes, el cáncer o las patologías cardiovasculares tienen una relación directa con la obesidad.

Las Comunidades Autónomas, que expresaron su interés en participar en el diseño de la estrategia, y cuya participación se considera fundamental, están colaborando activamente y han designado sus representantes en los grupos de trabajo que se han constituido al efecto.

OCHO GRUPOS DE TRABAJO

En total, se han creado ocho grupos de trabajo para establecer actuaciones que incidan sobre todos los aspectos que determinan la aparición de obesidad y la falta de actividad física:

- 1- Diseño de guías alimentarias y promoción de la actividad física.
- 2- Medidas educativas para promocionar una alimentación saludable
- 3- Factores ambientales de la obesidad: industria de alimentación, publicidad, moda, urbanismo...
- 4- Factores genéticos de la obesidad
- 5- Factores sanitarios de la obesidad
- 6- Factores sanitarios de los trastornos de la conducta alimentaria
- 7- Sistemas de información y epidemiología
- 8- Investigación sobre obesidad

Está previsto que a final de año los grupos de trabajo hayan concluido el diseño de las líneas maestras de la Estrategia, a partir de las cuales comiencen a realizarse actividades e iniciativas concretas para obtener resultados posibles a corto, medio y largo plazo.