

Europa Press, 17.15

España lidera una experiencia piloto de prevención de obesidad apoyada OMS

El Ministerio de Sanidad y Consumo, a través de la Agencia de Seguridad Alimentaria, trabaja en la elaboración de una Estrategia de Nutrición, Actividad física, prevención de la Obesidad y Salud (NAOS), con apoyo de la OMS, que servirá de experiencia piloto a otros países de nuestro entorno.

Sanidad informa en un comunicado de que la Asamblea Mundial de la OMS aprobó, el pasado mes de mayo, la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimenticio, Actividad Física y Salud, y pidió a todos los países que desarrollaran esta iniciativa en sus territorios, como respuesta a un problema de salud, considerado por la organización internacional como "la epidemia del Siglo XXI".

En España, una de cada dos personas mayores de edad tiene exceso de peso, mientras que en la población infantil el problema es especialmente preocupante, ya que en un periodo muy corto se ha pasado de un 5% a un 16,1% de niños de entre 6 y 12 años con problemas de peso.

El objetivo de la Estrategia NAOS es promocionar una dieta equilibrada y saludable entre la población española y combatir el sedentarismo.

Para ello, las líneas de actuación se desarrollarán en todos los ámbitos donde puedan tener un importante impacto, como la educación física y nutricional en la escuelas, los menús escolares, la comunicación y publicidad de los alimentos y bebidas, guías nutricionales, etc.

En la elaboración de esta Estrategia, el Ministerio de Sanidad y Consumo cuenta con la colaboración de los Ministerios de Educación y Ciencia y de Agricultura, Pesca y Alimentación, así como de todos los sectores sociales y económicos que deban implicarse en la lucha contra la obesidad, como la escuela, los medios de comunicación, la publicidad, la moda, la restauración colectiva, la gastronomía, las industrias de alimentación y bebida, el urbanismo, las sociedades científicas, los colegios profesionales.

El Ministerio Sanidad y Consumo pretende que esta Estrategia produzca un profundo cambio en los hábitos alimenticios de los niños y jóvenes españoles y en su estilo de vida.

Para ello habrá campañas puntuales de educación, que contribuirán a familiarizar a la población con estos mensajes saludables.

La Estrategia NAOS abordará desde una amplia perspectiva el reto que para la salud pública supone la obesidad, por la disminución de la esperanza de vida de quien la padece, ya que algunas enfermedades, como la diabetes, el cáncer o las patologías cardiovasculares tienen una relación directa con la obesidad.

Las Comunidades Autónomas, que expresaron su interés en participar en el diseño de la estrategia, y cuya participación se considera fundamental, colaboran

activamente y ya han designado sus representantes en los grupos de trabajo que se han constituido al efecto.

En total, se han creado ocho grupos de trabajo para incidir en distintos aspectos que influyen en la obesidad y la falta de actividad física como el diseño de guías alimentarias y promoción de la actividad física, medidas educativas, control de factores ambientales como la industria de la alimentación o la moda, factores genéticos, sanitarios y de la conducta alimentaria, los sistemas de información y epidemiología y la investigación sobre obesidad.

Se prevé que a final de año los grupos de trabajo hayan terminado con el diseño de estas estrategias y comiencen a realizarse actividades e iniciativas concretas para obtener resultados a corto, medio y largo plazo.