

180 FARMACIAS SE SUMAN A LA CAMPAÑA DE DETECCIÓN DE LA DIABETES

50.000 diabéticos en las Islas desconocen que padecen la enfermedad

Un total de 180 farmacias del Archipiélago se sumarán este año a la campaña de detección de la de la diabetes, enfermedad que sufren en el Archipiélago unas 150.000 personas, de las que 50.000 desconocen que la padecen.

EFE. Santa Cruz de Tenerife

El presidente del Colegio de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, Elviro Rebozo, explicó en rueda de prensa que las oficinas de farmacia se sumarán este año a esta campaña, que comenzó este martes y se prolongará hasta el día 14 de noviembre, con la función de hacer pruebas de glucemia.



El presidente del Colegio de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, Elviro Hernández.

Esta campaña, que está organizada, entre otras, por las asociaciones de diabéticos y por el Servicio Canario de la Salud, tiene como finalidad que las personas con algún factor de riesgo se hagan la prueba de glucemia, que consiste en un simple pinchazo en un dedo.

En el caso de que se presenten valores alternados de glucemia, en la farmacia se dará una hoja de derivación para enviarlo a su médico de cabecera, que deberá realizar otras pruebas complementarias para determinar con certeza si se es diabético o no.

Las pruebas se harán especialmente a los mayores de 45 años, con familiares diabéticos, hipertensión, colesterol elevado o exceso de peso

Las pruebas se harán especialmente a los mayores de 45 años, con familiares diabéticos, hipertensión, colesterol elevado o exceso de peso o bien para aquellas mujeres que hayan dado a luz niños con más de 4 kilogramos o con glucemia durante el embarazo.

Hay pacientes con graves efectos secundarios que se tratan por primera vez diez años después de que la enfermedad apareciera.

La subdirectora de la **Fundación para la Diabetes**, Blanca Amillategui, comentó que la diabetes no duele y no presenta en su fase inicial síntomas específicos, por lo que la prueba es la forma de detectarla, y señaló que cuando los valores de glucosa en sangre son elevados los vasos sanguíneos se ven afectados y puede tener consecuencias graves para órganos como los ojos, los riñones o el corazón.

No obstante, se mostró partidaria de dar un mensaje positivo referido a que si la diabetes se detecta con tiempo estos problemas de salud se reducen.

Recordó que en una campaña similar, en la que participaron las farmacias de Cataluña, de las 25.000 glucemias realizadas 6.000 fueron altas.

El presidente de la Plataforma de Diabéticos de Tenerife, Julián González, consideró que la participación de las farmacias en esta cuarta campaña de detección de la diabetes facilitará el que se hagan las pruebas y con ello evitar los daños terribles que produce una diabetes mal tratada.

González subrayó que en Canarias los efectos secundarios de la diabetes son cuatro o cinco veces superiores al resto del Estado, y afirmó que los costes económicos que ello produce son elevados.

Comentó que hay pacientes con graves efectos secundarios que se tratan por primera vez diez años después de que la enfermedad apareciera.

El representante de la asociación de diabéticos pidió la colaboración de las mutuas laborales para la detección precoz de esta enfermedad, con la inclusión de las pruebas de glucemia en las revisiones médicas que realizan.

La jefa de servicio de Atención Primaria, Mercedes Cueto, indicó que la diabetes es una enfermedad silenciosa y recordó que en el plan de salud se apunta a esta patología como uno de los problemas fundamentales del Archipiélago.

Para luchar contra ello, Cueto propuso un cambio de hábitos de vida, especialmente entre los jóvenes que deben tener clara la vinculación entre la obesidad y la diabetes.

Se refirió a la detección precoz que se realiza a través del programa de control de la enfermedad cardiovascular y a otras medidas como programas para la detección del daño ocular con la realización de retinografías.

Además, aludió a los programas de mejora de la educación y formación del personal sanitario.

La gerente de Atención Primaria, Ana Gollanes, explicó que además de en los centros de salud se realizarán pruebas en lugares concurridos, y así el 12 de noviembre en la Plaza del Adelantado de La Laguna se harán pruebas de glucemia capilar, así como retinografías solo para personas con diabetes.