

El Hospital trata cada año 20 nuevos casos de diabetes infantil

La ciudad acogerá el próximo sábado el II Encuentro de Diabéticos de Extremadura. Tratará la evolución de la patología y su relación con la civilización

ANA MARÍA RUIZ/MÉRIDA

El Hospital de Mérida trata cada año unos 20 casos de diabetes infantil, según estimaciones del área de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Mérida. Sin embargo, no se puede indicar el número de nuevos casos que aparecen en la población adulta, ya que muchos de ellos se tratan en la Atención Primaria.

No obstante, se estima que unas 6.700 personas, mayores de 14 años, están incluidas en el servicio de atención al paciente con seguimiento de diabetes en todo el área sanitaria emeritense.

A este respecto, y según estudios médicos de esta unidad, la cifra de diabéticos en la comarca se ha duplicado en una década.

En cuanto a la región, entre el 6 y 7% de la población sufre esta enfermedad, lo que supone la cifra de 70.000 extremeños.

Conocedores de la trascendencia de este asunto, la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Extremadura (Fadex) ha organizado el II Encuentro de Diabéticos de la región, que se llevará a cabo en la capital autonómica el próximo sábado.

Se trata de una jornada de convivencia y aprendizaje, tal y como la califican los organizadores, que sirve para llamar la atención de la sociedad ante esta problemática, semanas antes de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, que tendrá lugar el próximo día 14 de noviembre.

«Con esta actividad se quiere también potenciar el movimiento de asociaciones, porque está muy frío», lamenta Luis Molano, secretario de la Asociación Cultural de Diabéticos de Mérida, quien desearía que las personas que padecen esta patología mostraran una mayor disposición a participar en las distintas actividades que se organizan.

Para ilustrar este desinterés, Molano alude al número de colaboradores con que actualmente cuenta la agrupación, unos 70. Una cifra muy inferior a los 400 ciudadanos que han solicitado la ayuda de la entidad en algún momento desde que empezara a funcionar, hace más de diez años.

«Lo cierto es que, estando la enfermedad tan presente, la gente es muy apática» añade su vicepresidenta, María Isabel Hermoso, quien está segura de que la unidad entre enfermos produciría un importante impulso en la carrera para lograr un tratamiento curativo.

«Estamos aquí para luchar; si todos los diabéticos nos moviéramos, la Sanidad nos atendería mejor, porque corremos muchos riesgos», indica, en relación a que las

personas diabéticas suelen sufrir con el tiempo diferentes trastornos, como la pérdida de visión, problemas en la piel o en el sistema nervioso.

Las conferencias

El II Encuentro de Diabéticos de Extremadura pretende reunir a todos aquellos enfermos de la región, sus familiares y las personas que estén interesadas en conocer algunos aspectos de esta alteración metabólica. Una cita que, según presume Molano, tendrá éxito, puesto que unas 80 personas ya han confirmado su asistencia.

El congreso se desarrollará en el Centro Cultural Alcazaba, a partir de las 11.00 horas. Acogerá dos conferencias, impartidas por el responsable de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Mérida, Juan Parra, y el catedrático de Fisiología de la Universidad de Extremadura, José Enrique Campillo.

La primera charla lleva como título 'Diabetes, una carrera con final'. En ella, el responsable de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Mérida realizará un repaso por la historia de esta enfermedad y de su tratamiento.

Así, se remontará al Egipto del año 1.500 antes de Cristo, donde se datan los primeros documentos que describen esta alteración metabólica: los papiros de Eber.

Posteriormente, en el siglo IV se descubre en India la presencia del azúcar en esta patología, gracias a una apreciación: las hormigas acudían a la orina de estas personas. En el siglo XVIII se conoce la relación de la diabetes con el páncreas y en 1922 se descubre la insulina.

A partir de ahí, Parra describirá los avances que se han producido en cuanto a esta sustancia, su administración y la realización de controles de glucosa. A este respecto, este endocrinólogo alude a los primeros sistemas, que requerían casi un litro de sangre; los actuales, que necesitan una sola gota; y los futuros, que no conllevarán la extracción de sangre, puesto que se tratará de un reloj que realiza controles continuos a través de la piel.

Asimismo, Parra hablará de los actuales transplantes de páncreas y el trabajo con células madre. «Cuando la padeces, parece que esta enfermedad no avanza, pero quizá sea la enfermedad en que más se ha avanzado en menos tiempo», señala.

Por su parte, José Enrique Campillo pronunciará la conferencia 'Diabetes tipo 2 y otras enfermedades de la opulencia (prevención y tratamiento)'. «Se trata de una de las enfermedades de la civilización -aclara- ya que está relacionada con la obesidad y el sedentarismo».

Este catedrático de Fisiología explica que en estos problemas existe cierta relación entre el diseño del organismo humano y el uso que se le da. «Por ejemplo, nuestro organismo no está diseñado para tomar azúcar, ya que en la naturaleza apenas existe esta sustancia», apunta.

En este sentido, lanza una advertencia: «Cuidado con los niños», ya que los dulces cada vez están más presentes en su dieta, presentan sobrepeso y realizan poco ejercicio físico.

«Hemos de ser conscientes de que estamos ante un grave problema, que está avanzando a pasos agigantados».

II ENCUENTRO REGIONAL

Día 30. Programa

10.30 horas: Bienvenida en el Centro Cultural Alcazaba. Café-tentempié.

11.00 horas: Presentación.

11.10 horas: 'Diabetes, una carrera con final'. Conferencia pronunciada por Juan Parra, responsable de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Mérida.

12.15 horas: 'Diabetes tipo 2 y otras enfermedades de la opulencia (prevención y tratamiento)'. Charla que correrá a cargo de José Enrique Campillo, catedrático de Fisiología de la Universidad de Extremadura.

13.30 horas: Fin de actividades.

14.00 horas: Comida.

16.00 horas: Visita turística. Museo Nacional de Arte Romano.

19.00 horas: Fin de la jornada de convivencia.

Más datos

Público: El encuentro está dirigido a las personas con diabetes, sus familiares y aquellas personas interesadas en conocer algunos aspectos de esta alteración metabólica.

Inscripciones: Quienes deseen asistir al congreso se pueden dirigir a las asociaciones culturales de diabéticos de Mérida, Badajoz, Cáceres, Villafranca de los Barros, Don Benito-Villanueva de la Serena, Zafra y Plasencia.

Precio: La asistencia a la convivencia es gratuita, pero si se desea acudir a la comida, se deberá abonar 17 euros.

El 13 de noviembre se dispondrá la tradicional mesa de controles

A. M. R./MÉRIDA

El próximo 13 de noviembre se dispondrá en la plaza de España la mesa de controles que tradicionalmente ubican los integrantes de la Asociación Cultural de Diabéticos de Mérida con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, que tendrá lugar la jornada siguiente.

«Sin embargo, hemos elegido el sábado porque el trasiego de personas siempre es mayor que el que se registra un domingo», apunta María Isabel Hermoso, vicepresidenta de la agrupación.

Durante toda la jornada, los miembros de esta entidad ofrecerán información a toda aquella persona que desee conocer más datos sobre esta enfermedad. También se realizarán gratuitamente controles de glucosa.

Según las estimaciones de Luis Izquierdo, vocal de la asociación, cada año se atiende a unas 400 personas, algunas de las cuales detectan la enfermedad gracias a estos análisis (no hay que olvidar que el 30% de los diabéticos no saben que sufren esta patología).

«Recuerdo el caso de un señor que registró 499 y 531 miligramos/decilitros de glucosa en dos análisis que le realizamos, cuando lo normal es presentar entre 80 y 120 mg/dl, y no sabía que era diabético», apunta.

«Toda la sociedad, y especialmente los enfermos, debemos ser conscientes de este problema, que es grave pero poco a poco lo podremos controlar», apostilla María Isabel Hermoso, quien padece esta alteración desde hace 12 años. La vicepresidenta de la agrupación reconoce las complicaciones que conlleva, «pero teniendo una buena educación, lo llevas bien, ya que aprendes a controlarlo».

Marina Contreras, vocal de la asociación, se muestra algo más pesimista respecto a la concienciación social, puesto que estima que la sociedad no está tan preocupada con la diabetes como debiera.

Otras actividades

Además del congreso y de la celebración del Día Mundial, la Asociación Cultural de Diabéticos de Mérida realizará el próximo mes de abril un viaje a alguna ciudad española.

Además, en el mes de mayo se formará a diversos monitores respecto a esta enfermedad, ya que en el mes de julio serán los encargados de hacer las delicias de los niños diabéticos de Mérida que tienen entre 8 y 16 años y que acudirán al tradicional campamento de verano que se desarrollará durante 15 días.

¿Cuánto cuesta ser diabético?

Ser diabético conlleva una inversión en diverso material. De esta manera, las personas insulino dependientes han de utilizar diariamente un medidor de glucosa, tiras reactivas, lancetas (agujas) e insulina para efectuar un correcto control de esta sustancia. El gasto depende de si el enfermo es pensionista (en este caso, el coste sería cero) o de si no lo es, ya que entonces habrá de sufragar el coste correspondiente a las lancetas y la insulina. En este sentido, resulta primordial el número de controles que realiza cada persona al día y los tipos de insulina que requiere.

Así, un diabético que se suministra un tipo de insulina, tres veces al día, puede gastar cada mes unos 18,25 euros, teniendo en cuenta que la caja de 200 lancetas cuesta 13,88 euros, mientras que cada bote de insulina ronda los 3 euros (se utilizarían unos cuatro botes al mes). Sin embargo, otro enfermo que realiza cinco controles diarios y hace uso de varios tipos de insulina, podría desembolsar mensualmente unos 34 euros.

La diabetes también supone un importante coste para la Seguridad Social. Así, el Servicio Extremeño de Salud (SES) proporciona actualmente el medidor (48-72 euros) y las tiras reactivas (48 euros cada caja de 50 ejemplares). Hay que añadir además el coste de otros fármacos, las hospitalizaciones, las consultas de Atención Primaria y las consultas de Atención Especializada.

A este respecto, y según un estudio del departamento de Economía de la Universidad Carlos III de Madrid ('Estudio de los costes directos sanitarios de los pacientes con Diabetes Mellitus en España'), el coste anual medio de cada persona con diabetes oscila entre los 1.290 y 1.476 euros. Un gasto que, según los autores, podría disminuir gracias a la educación sanitaria, el autocontrol de los pacientes y la buena coordinación entre los diferentes niveles asistenciales.