

«Catorce campeones de Atenas eran diabéticos»

El alpinista Iosu Feijoo y el doctor Pedro Ramos derriban los mitos sobre la enfermedad en el Aula de Cultura de IDEAL

MARÍA V. COBO GRANADA

Para un diabético no existen cimas demasiado altas, ni destinos demasiado lejanos. Desde el Polo Norte al Polo Sur, pasando por el Everest, el alpinista vasco Iosu Feijoo lo ha demostrado, y hoy estará en el Aula de Cultura de IDEAL para contarlo. El doctor Pedro Ramos le acompañará en esta charla-coloquio para sentar las bases científicas de la nueva visión que quieren ofrecer de la enfermedad. Ambos quieren 'derribar' muchos de los mitos que rodean esta patología.

Retos muy complicados que requieren un gran esfuerzo y una preparación excepcional no se convierten en tareas más difíciles por ser diabético. El alpinista Iosu Feijoo es además el único español que ha coronado un 'ochomil' como el Everest y ha estado en los dos polos geográficos. Como ejemplo, el doctor en Medicina Pedro Ramos, pone otro llamativo ejemplo: «Al menos catorce campeones olímpicos de Atenas eran diabéticos», señala. Y en la historia del deporte español hay más casos, como el del regatista José Luis Doreste, flamante campeón de vela.

AULA DE CULTURA

- **Dónde:** En el centro cultural de CajaGranada en Acera del Casino, 9.
- **Cuándo:** El lunes día 18 de octubre a las ocho de la tarde.
- **Quiénes:** El alpinista de élite y diabético Iosu Feijoo y el doctor Pedro Ramos.
- **Encuentro:** Bajo el título 'Que no te venza la diabetes', ofrecerán una interesante charla-coloquio.

«La diabetes es para los enfermos como el tiempo para las ciudades»

La charla en la que participarán los dos expertos en la diabetes, tratará de presentar la enfermedad en líneas generales, y además pondrá de manifiesto que «los enfermos que siguen fielmente el tratamiento pueden hacer una vida normal», señala en declaraciones a este periódico el doctor Ramos, que es profesor en la Universidad del País Vasco.

El ejemplo de Feijoo, maestro industrial, de 38 años y diabético,

servirá para comprobar cómo un insulino-dependiente puede alcanzar una excelente calidad de vida sin sigue el régimen de alimentación adecuado y administra correctamente las dosis de insulina.

Alimentación

Y es que no sólo la insulina es básica, sino que cuidar los alimentos que se ingieren y en qué momentos del día, es clave para una convivencia normal con la enfermedad. Pero lógicamente esta dieta varía según cada persona. «La diabetes es para los enfermos como el tiempo para las ciudades», señala el doctor Ramos. Y es que cada afectado por esta dolencia necesita de dosis de insulina y alimentación distintas y es fundamental el diálogo con el endocrino que realiza el tratamiento.

Ramos señala que en España existen cuatro millones de diabéticos actualmente, y apunta que en los próximos años, junto al asma, será una de las enfermedades que crezca de forma alarmante.

Por esto, es básico potenciar la investigación que ya se ha inicia-



El doctor Ramos, que estará hoy en el Aula de Cultura. /IDEAL

do en este campo. Así, es muy importante la concienciación para aumentar las tarjetas de donantes de órganos, puesto que de esto depende la investigación con células madre adultas del páncreas y los trasplantes de islotes pancreáticos, las líneas de trabajo más esperanzadoras actualmente para obtener soluciones para esta enfermedad.

Control de la evolución

Por último, el doctor en Medicina señala que es fundamental llevar un buen control de la evolución

de la diabetes y recuerda que una prueba tan sencilla como el control de la hemoglobina glicada permite conocer los niveles de glucosa en sangre en los últimos tres o cuatro meses. Este control, hace que el deterioro de órganos como el corazón o los ojos, sea mucho más lento.

En definitiva, la charla pretende ser interesante tanto para los diabéticos, como para el público en general que desee acudir al salón de actos de CajaGranada, en Acera de Casino, a partir de las ocho de la tarde.