

CONSEJOS DESDE LA FARMACIA

Nefropatía, ceguera y úlceras, posibles efectos de la diabetes

LA ENFERMEDAD SE CARACTERIZA POR LOS VALORES ALTOS DE GLUCOSA EN SANGRE. PERO SUS COMPLICACIONES EN LA VISTA, LOS RIÑONES O LAS EXTREMIDADES SON MENOS CONOCIDAS. EL USO CORRECTO DE LA INSULINA, ASÍ COMO EL CONTROL DE LA DIETA SON ESENCIALES PARA CONTROLAR LA PATOLOGÍA

C. Pastrano



EL CONTROL DE LA GLUCOSA es clave para dosificar la insulina y para controlar las posibles complicaciones de la enfermedad

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad endocrina consecuencia de una disminución de la secreción de insulina por parte de las células beta de los islotes de Langerhans del páncreas. Pero, ¿qué es la insulina? ¿cuál es su función? ¿qué problemas pueden aparecer?

► **La insulina.** Es una proteína que se encarga de transportar e introducir la glucosa en las células de los distintos tejidos del organismo. La molécula de glucosa se une a una molécula de insulina y de esta forma viaja por la sangre hasta llegar a la célula. El complejo insulina-glucosa se une a la membrana celular en unos puntos concretos, la glucosa es liberada al interior de la célula y la insulina queda libre para transportar una nueva molécula de glucosa. La célula puede utilizar esta glucosa para obtener energía o almacenarla. El almacenamiento se hace en forma de glucógeno o de grasa. Tanto si el páncreas no secreta suficiente cantidad de insulina como si no se puede liberar la glucosa hacia el interior de la célula, la cantidad de glucosa libre en sangre será alta. Si el nivel sobrepasa unos valores y no descienden controlando la dieta ni aumentando el ejercicio, habrá que poner medicación porque ha aparecido la diabetes.

► **Complicaciones.** Casi todo el mundo sabe que la diabetes se ca-

racteriza por presentar unos valores altos de glucosa en sangre, pero es más desconocido el hecho de que esta alta concentración de azúcar, de forma mantenida, provoca, a largo plazo, una serie de alteraciones y daños en distintas partes del organismo. Se ven afectados especialmente los riñones, ojos, terminaciones nerviosas y el sistema circulatorio.

► **Riñones, retina y úlceras.** El daño que se produce en el sistema circulatorio colabora con otros factores para que aparezcan o se agraven los trastornos de la retina, la nefropatía y las úlceras del diabético. El daño renal puede cursar con aparición de proteína en la orina, hipertensión, disminución del filtrado e incluso, insuficiencia renal. El daño de la retina es la primera causa de ceguera en EE UU. La revisión por el oftalmólogo una vez al año para prevenir la ceguera es imprescindible cuando la diabetes ha sido diagnosticada. La aparición de úlceras en los pies y miembros inferiores de las personas diabéticas es frecuente. A ello contribuye la neuropatía que sufren y el riego sanguíneo deficiente, razones ambas por las que es más fácil que se infecten y más difícil conseguir que se cierren. Esto puede llegar a ser especialmente grave en los pies ya que la circulación periférica está muy dificultada y la presión ejercida en ellos por el roce con los zapatos y el peso favorece que se formen. Mantener la pie: bien

hidratada, sin rozaduras, limpia y seca son medidas a tomar para prevenir este problema que haría necesario el uso de antibióticos. Una atención muy especial hay que tener con los pies y las callosidades que aparecen en ellos poniendo su cuidado en manos de especialistas y extremando la higiene. Ante la aparición de dolor, enrojecimiento y/o calor alrededor de una herida o callosidad, se deberá consultar con el médico.

► **Hipoglucemia.** La complicación aguda más frecuente y grave de la diabetes es la hipoglucemia. Puede ser de vital importancia tratarla de inmediato por lo que hay que saber reconocer los síntomas que la acompañan (sudor, temblor, cefalea, confusión...). Hay que tratarla de inmediato administrando alguna forma de hidrato de carbono de liberación rápida o glucagón si fuese necesario. El ejercicio diario va a mantener la circulación periférica en buen estado, el control de peso se ve favorecido, el metabolismo de los hidratos de carbono mejora también, pudiendo llegar a mejorar los valores de la presión arterial y, todo ello en conjunto, va a mejorar el estado de salud general del diabético.

Maria José CORDERO
Farmaceutica