

## Síndrome Metabólico: la obesidad como antesala de la diabetes y sus consecuencias cardiovasculares

### **Expertos internacionales se reúnen en Barcelona para celebrar una puesta al día sobre la relación entre la diabetes y la enfermedad cardiovascular**

Esteve ha organizado en Barcelona un encuentro que, bajo el título "En el corazón de la diabetes", ha reunido a expertos internacionales del área de Cardiología y de endocrinología para realizar una puesta al día sobre la relación entre la diabetes y la enfermedad cardiovascular. Dividida en diferentes mesas de debate, se han debatido el actual estado epidemiológico y los vínculos entre la diabetes y la hipertensión arterial, así como las intervenciones quirúrgicas y farmacológicas más adecuadas en estos casos.

En España la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), la forma más frecuente de Diabetes Mellitus, afecta a alrededor de 2 millones de personas. En Cataluña, la prevalencia de la DM2 en adultos de entre 30 y 89 años es del 10 por ciento. A nivel mundial, la DM2 se estima que afecta a 170 millones de personas y las previsiones apuntan que en los próximos años estas cifras aumentarán alcanzando en el año 2010 los 215 millones de individuos afectados. Uno de los datos más alarmantes es que se estima que la mitad de las personas que padecen diabetes permanecen sin diagnosticar.

La primera causa de muerte entre los diabéticos es el infarto de miocardio que provoca hasta el 60 por ciento de defunciones de los pacientes con DM2. La diabetes es considerada una enfermedad de riesgo cardiovascular, el 50 por ciento de las personas que sufren DM2 tienen hipertensión arterial y un porcentaje similar presenta dislipidemia (niveles anormalmente elevados de lípidos, sobre todo de colesterol en la sangre). Está comprobado que la diabetes aumenta el riesgo de desarrollo de arteriosclerosis o estrechamiento y obstrucción de las arterias.

A partir de estas cifras, en la reunión organizada por Esteve en Barcelona se celebraron diversos debates sobre la prevención y los tratamientos más adecuados frente a los diabéticos con cardiopatías (antidiabéticos orales y estatinas), así como la mejor forma de abordar las intervenciones quirúrgicas con este tipo de pacientes (la revascularización coronaria o la implantación de stents impregnados).

La obesidad y la DM2 son cada vez más frecuentes y suelen ir unidas: más del 90 por ciento de los diabéticos son obesos, incluso desde la infancia, y la obesidad suele ser la antesala de la diabetes. La conferencia magistral que clausurará el encuentro, a cargo del Dr. Manuel Serrano Ríos del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario San Carlos de Madrid, trató de la contribución del Síndrome Metabólico en la aparición de eventos cardiovasculares en pacientes diabéticos. En este sentido, la obesidad como factor de riesgo y antesala de la diabetes fue uno de los principales temas de esta ponencia. El Síndrome Metabólico asocia una alteración del metabolismo de la glucosa, obesidad abdominal, dislipemia e hipertensión y se ha demostrado que contribuye a la aparición de enfermedad cardiovascular. Los factores genéticos, el sobrepeso y el sedentarismo son el origen del Síndrome Metabólico que en el caso de los diabéticos alcanza una prevalencia del 80 por ciento.

Según el Dr. Serrano, uno de los grandes retos de futuro es, precisamente, discernir la relación entre obesidad y diabetes. De momento, el tratamiento más evidente frente al Síndrome Metabólico es la reducción de peso, una alimentación adecuada y el aumento de la actividad física.