

España se sitúa entre los países del mundo con mayor prevalencia de diabetes asociada al riesgo cardiovascular

El Próximo domingo se celebra el Día Mundial del Corazón

El 8,7 por ciento de los españoles mayores de 20 años padece diabetes, lo que sitúa a España entre los países del mundo con mayor prevalencia de esta enfermedad, según datos publicados por la Organización Mundial de la Salud.

Esta institución ha presentado el "Atlas de las cardiopatías y accidentes cerebrovasculares", un documento que describe de manera gráfica los principales indicadores relacionados con estas enfermedades en el conjunto de los países, con motivo de la celebración el próximo domingo del Día Mundial del Corazón.

Según los datos que refleja este documento, España está dentro de la media de los países occidentales en lo que se refiere a incidencia de enfermedad coronaria en términos de años de vida perdidos (entre 0 y 9 por cada mil habitantes), principalmente la Unión Europea y Estados Unidos.

Sin embargo, a la hora de hablar de los factores de riesgo, en el caso de la diabetes, España se coloca a la cabeza, junto a países como Italia, Estados Unidos, Canadá, India, Egipto Turquía y los Estados de Oriente Medio, todos ellos con una prevalencia de entre el 5 y el 10 por ciento.

Únicamente Grecia supera estos datos, con una prevalencia de entre el 10 y el 15 por ciento. En lo que se refiere al resto de la Unión Europea, la prevalencia de esta enfermedad no alcanza el 5 por ciento.

Por otra parte, el Atlas presentado por la OMS precisa que las cardiopatías provocaron en España la muerte de 46.018 personas (datos de 2002), con una media de 4 años de vida perdidos por esta causa por cada 1.000 habitantes. Según los mismos datos, los infartos provocan una pérdida de 3 años de vida por cada 1.000 habitantes y 34.880 fallecidos en 2002.

La OMS también destaca que el tabaquismo (otra circunstancia ligada a este tipo de enfermedades) tiene una prevalencia del 43,9 por ciento en varones y del 31,2 por ciento en mujeres. Por último, este organismo significa que los investigadores españoles publicaron un total de 689 artículos sobre esta materia entre 1991 y 2001, por debajo de la mayoría de los países de su entorno europeo, que publicaron más de 1.000 artículos.

EL ATLAS

La OMS espera que el atlas sea "un importante instrumento" de sensibilización para promover medidas y ayudar a los gobiernos a la hora de tomar decisiones en materia de salud pública. Este organismo advierte de que las cardiopatías y los accidentes cardiovasculares causan la muerte de unos 17 millones de personas al año, lo que representa casi una tercera parte de todas las defunciones del mundo. De hecho, la OMS prevé que en 2020 estas enfermedades serán la primera causa de muerte y discapacidad en todo el mundo, y que el número de víctimas aumente a más de 20 millones al año.