

## Proyectos sanitarios multidisciplinares



**CAMPAÑA DE DETECCIÓN PRECOZ DE DIABETES EN LAS FARMACIAS**  
Las farmacias de la provincia participan en una campaña de detección precoz de la diabetes oculta en la que se prevé captar a unos 1.000 enfermos



PRESENTACIÓN. Sacristán, Aguayo, Díaz Mantis y Atienza, en la presentación de la campaña de detección precoz de la diabetes oculta.

# Unos 10.000 onubenses no saben que son diabéticos

T. LOJO

■ HUELVA Unos 10.000 onubenses podrían padecer diabetes sin saberlo, según datos del Distrito Sanitario Huelva-Costa. La detección precoz de la enfermedad se ha convertido en un objetivo prioritario del Servicio Andaluz de Salud y por primera vez se pone en marcha en Huelva una campaña para detectar los casos de diabetes oculta -aquellas personas que padecen la enfermedad y lo desconocen-, en la que participa un equipo multidisciplinar formado por médicos, farmacéuticos y enfermeros, una iniciativa que se enmarca dentro del convenio de colaboración entre el Colegio de Farmacéuticos y el hospital Juan Ramón Jiménez.

La campaña, en la que colaborarán todas las farmacias de la provincia onubense -225 establecimientos- y se desarrollará del 15 de octubre al 15 de enero, va dirigida a la población de riesgo: mayores de cuarenta y cinco años; personas con proble-

mas de obesidad, hipertensión o con colesterol alto; mujeres que han padecido diabetes durante el embarazo o que hayan tenido hijos de gran tamaño.

El presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva, Rafael Díaz Mantis, explicó que aquella persona que perte-

### ESCENARIO

**La campaña de detección se llevará a cabo en todas las oficinas de farmacia de la provincia onubense**

nece a la población de riesgo puede solicitar en la farmacia que le hagan las pruebas para comprobar si es o no diabética. En las oficinas farmacéuticas se realizará una extracción de sangre y en el caso de detectarse niveles elevados de azúcar en la sangre se derivará el paciente al médico del centro de salud correspondiente para que confir-



PREVENCIÓN. Es importante realizar un control de la enfermedad.

me el diagnóstico y éste a su vez lo remitirá, si fuera preciso, al médico endocrino.

Está previsto que se hagan entre 10.000 y 11.000 pruebas y se espera poder captar, en esta primera fase, unos 1.000 enfermos. "Se intenta descubrir ese núcleo que está oculto y que se estima que pueda estar incluso entre el 30 ó el 40 por cien del total de los pacientes diabéticos", apuntó el director médico del hospital 'Juan Ramón Jiménez', Mariano Aguayo, quien comentó que en Huelva hay unos 15.000 diagnosticados, pero se estima que existen unos 25.000 enfermos.

Aguayo explicó que es importante detectar a tiempo la enfermedad, "ya que cuanto antes se diagnostique más complicaciones se le van a evitar al enfermo", a lo que añadió que "muchos casos se descubren cuando ya se han producido complicaciones a nivel de los riñones, de tipo circulatorios o incluso infartos de miocardio".

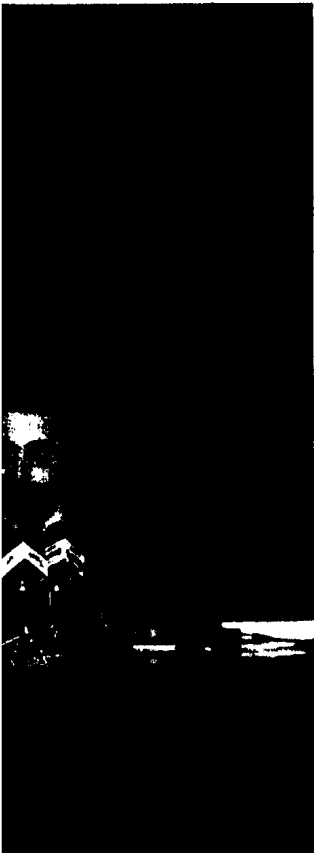
Por otra parte, manifestó que la iniciativa de esta campaña de

## LOS GRUPOS DE RIESGO, EL OBJETIVO PRIORITARIO

La campaña de detección precoz de la diabetes va dirigida a los considerados como grupos de riesgo

## LA FALTA DE CONTROL PROVOCA COMPLICACIONES

El 13% de los pacientes en diálisis está en esa situación por la diabetes, que es la primera causa de amputación de miembros



ESPINOLA



ARCHIVO

MUESTRAS. A través de una extracción de sangre se comprueba si la persona es diabética.

### ■ CARACTERÍSTICAS

#### ¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una enfermedad crónica debida a un fallo en la producción de insulina.

#### ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

Esta enfermedad se manifiesta por el aumento de azúcar (glucosa) en la sangre, que provoca mayor sensación de sed y hambre, cansancio y ganas de orinar más veces al día.

#### ¿CÓMO SE CONTROLA?

Para controlar la diabetes es necesario medir periódicamente el nivel de azúcar en sangre y tomar medidas para hacer que sea lo más normal posible: dieta, ejercicio físico y tratamiento por el médico.

#### CONSECUENCIAS

Si no se controla la diabetes pueden aparecer complicaciones a largo plazo en muchos órganos del cuerpo, especialmente en el corazón, riñón y ojos.

#### LA DIETA

Se recomienda leche y yogures desnatados; pollo y pavo sin piel; conejo; legumbres; verduras, preferentemente hervidas; hortalizas crudas; frutas; pan integral; aceite de oliva, girasol y maíz; agua, infusiones no azucaradas, vino tino y zumos naturales.

detección precoz, de carácter gratuito, surgió a raíz del convenio de colaboración con el Colegio Farmacéutico, a través del cual se desarrollarán distintos programas de investigación así como proyectos sanitarios, "este es el primero que cuaja". De esta campaña, el director médico del hospital 'Juan Ramón Jiménez' destacó "la estrecha coordinación entre farmacéuticos y médicos de atención primaria".

Aguayo subrayó que el papel de las farmacias es esencial en este proyecto porque, aunque la detección de la diabetes se realiza normalmente en los centros de salud, "se nos escapa gente que no acude a estas instalaciones sanitarias, ya porque se encuentran bien de salud o porque son reacios a acudir a la consulta del médico, y las oficinas farma-

### PRUEBAS

Se realizarán unas 11.000 muestras y se espera captar a 1.000 enfermos en esta primera campaña

céuticas pueden ser un mecanismo de captación".

Previamente a la campaña de detección precoz de la diabetes oculta se están celebrando unas jornadas sobre el síndrome metabólico. Comenzaron ayer y continuarán hoy. Para esta segunda sesión formativa se han organizado talleres y grupos de trabajo.

### ■ CAMPAÑA

#### MÁS DE 200 FARMACIAS

Participarán en la campaña de detección precoz de la diabetes oculta todas las oficinas farmacéuticas de la provincia, unas 225 farmacias.

#### POBLACIÓN DE RIESGO

La campaña está dirigida a la población de riesgo: mayores de 45 años; personas con problemas de obesidad, hipertensión o con colesterol alto; mujeres que han tenido diabetes en el embarazo o que hayan tenido hijos de gran tamaño.

#### UNAS 11.000 PRUEBAS

Se realizarán unas 11.000 pruebas durante la campaña, que se desarrollará desde el próximo 15 de octubre al 15 de enero.

#### CAPTAR 1.000 ENFERMOS

Se espera captar a unos 1.000 enfermos en esta primera campaña.

#### METODOLOGÍA

La persona que se encuentre entre la población de riesgo puede solicitar en la farmacia que le realicen la prueba para determinar si padece o no la enfermedad. En el caso que se le detecte niveles elevados de azúcar en la sangre, se derivará al médico del centro de salud correspondiente para que confirme el diagnóstico y lo remita al endocrino.

# La primera causa de amputaciones de miembros

T. L.

■ HUELVA. El 13 por cien de los pacientes en diálisis se encuentra en esta situación por causa de la diabetes. Así lo manifestó el director de Salud del Distrito Sanitario Huelva-Costa, Francisco Atienza, quien señaló que el 70 por cien de las personas diabéticas, a los quince años de padecer la enfermedad, tienen afectada la vista. Asimismo, destacó que la diabetes es la primera causa de amputación de miembros, aparte de ser "un factor de riesgo muy importante para el desarrollo del infarto de miocardio o del accidente vascular cerebral".

Atienza, que apuntó que el 6,6 por cien de los mayores de 18 años tienen diabetes, subrayó que la detección precoz de la diabetes a toda la población onubense no es una medida "coste-efectiva". En ese sentido, explicó que "no es útil", ya que "no se obtienen los resultados esperados". Subrayó que, sin

embargo, sí es efectiva la detección de la enfermedad en los denominados grupos de riesgo, que es a los que va dirigida la campaña que se va a realizar desde el próximo 15 de octubre en todas las farmacias de la provincia onubense. El director de

### PREVENCIÓN

Es un factor de riesgo importante para el desarrollo de un posible infarto de miocardio

Salud del Distrito Sanitario Huelva-Costa señaló que a estos núcleos de población "si que es interesante realizarles las pruebas".

Por otra parte, indicó que en el desarrollo de esta campaña no sólo se van a detectar los casos de diabetes que estén ocultos sino que también se van a promover planes de vida saludable en-

tre las personas que se realicen las pruebas. Atienza resaltó que la diabetes "es un problema de salud importante", y que por ello se ha desarrollado, a nivel andaluz, un Plan Integral de esta enfermedad, en el que se recogen las pautas a seguir para tratar la dolencia.

El director de Salud del Distrito Sanitario Huelva-Costa advirtió que en la diabetes "puede estar el trasfondo o ser una de las causas más importantes de mortalidad o morbilidad".

Por último, José Antonio Sacristán, responsable del departamento de relaciones corporativas de laboratorios Lilly, que patrocina la campaña de detección precoz de la diabetes oculta, manifestó su satisfacción por poder colaborar en esta iniciativa y resaltó que "los problemas sanitarios hay que tratarlos de forma multidisciplinar". Sacristán recordó que en el caso de la diabetes el porcentaje de los enfermos "aumenta a partir de los sesenta años".